

РОДИТЕЛЯМ О ПИВНОМ АЛКОГОЛИЗМЕ

Мысли вслух

По данным НИИ психиатрии Минздрава РФ, алкогольные напитки в той или иной мере употребляют 82% молодых людей, причем 26% из них пьют либо каждый день, либо раз в два или три дня.

Почему наши дети пьют пиво?

В первую очередь, это дань моде. Пиво стало для подростков мифом успешности, взрослости, независимости и мужественности.

Пиво силами рекламного мира стало атрибутом красивой, модной жизни. При этом осознание вреда этого напитка на протяжении нескольких лет было сведено практически до нуля.

Реклама долгое время навязывала идеологию: выпить пива, все равно что выпить газировки – приятно и никаких последствий.

Пиво большинство людей в нашей стране воспринимают как безалкогольный напиток.

Многие родители сами употребляют пиво и позволяют это делать своим взрослым детям.

Некоторые родители считают, что в нем находятся необходимые микроэлементы.

Влияние пива на организм подростка

При употреблении пива повышается артериальное давление. Могут быть головные боли. При частом употреблении пива страдает сердце.

Даже небольшое количество пива оказывает мочегонное действие. Частое употребление большого количества пива может привести к болезни почек.

Что делать, если Вы обнаружили, что Ваш ребенок употребляет пиво?

Если Вы обнаружили запах спиртного у Вашего ребенка, когда он вернулся домой, то устраивать скандал в данный момент не имеет смысла, т.к. подросток находится в алкогольном опьянении, этим вы можете вызвать агрессию у него.

Поговорить с ребенком лучше, когда он в трезвом состоянии. Поинтересоваться, почему он выпил, что его к этому подтолкнуло, понимает ли он, какие последствия могут быть при употреблении алкоголя.

Если ребенок не знает, что может быть от употребления пива, то необходимо ему об этом рассказывать (но не в форме нотаций, а в форме дружеской беседы).

Если подросток употребляет постоянно пиво, то лучше обратиться за помощью к специалистам: наркологу, психологу.

Что делать, чтобы подросток не пил пива?

Пробуя пиво, подросток хочет чувствовать себя взрослее. Что еще, кроме пива, может дать подростку ощущение взрослости? Это может быть отношение родителей к нему как ко взрослому, возможность самостоятельно принимать решения, отвечать за свое поведение, возможность принимать участие в обсуждении семейных вопросов. Можно спросить совета, куда поехать отдыхать, как провести выходные, крупные покупки, ремонт и т.д.

Необходимо воспитывать у подростка самостоятельность – поручать ему важные задания, которые он должен выполнить сам. У многих подростков возникают трудности в выражении своих чувств и эмоций. В таких случаях необходимо помогать им в выражении своих чувств, проговаривая их. Например, ты сейчас гневаешься, злишься, тебе обидно, одиноко и т.д.

Необходимо формировать у ребенка активную жизненную позицию. Вместе с подростком размышлять о будущем, ставить цели, искать пути их достижения.