

Утверждаю:

Директор МБОУ «СШУОШ №119 г. Челябинска»

С.Б. Мальшера



Календарный учебный график 2023/2024 учебный год
(Баскетбол) (Морозов М.А.)

Год обучения	Календарный учебный график												Сводные данные					
	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Теоретические занятия	Практические занятия	Самостоятельная работа	Мониторинг физ. Сост.	Всего	
4	24	20	20	20	18	18	22	20	18									
Т	4	2	2	2	2	2	2	2	2				20					
П	16	18	18	18	12	16	20	18	12					148				180
С																		
М	4				4				4							12		

Условные обозначения:

Т – теоретические занятия, П – практические занятия, С – самостоятельная работа, М – мониторинг физического состояния

Утверждаю:

Директор МБОУ «СКОУШ №119 г. Челябинска»

С.Б. Малышева



Календарный учебный график 2023/2024 учебный год
(Мини-футбол) (Морозов М.А.)

Год обучения	Календарный учебный график												Сводные данные					
	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Теоретические занятия	Практические занятия	Самостоятельная работа	Мониторинг физ. Сост.	Всего	
4	18	16	16	20	12	14	14	16	14									144
Т	4	2	4	4	2	4	4	2	2				28					
П	10	14	12	16	6	10	14	14	8					104				
С																		
М	4				4				4							12		

Условные обозначения:

Т – теоретические занятия, П – практические занятия, С – самостоятельная работа, М – мониторинг физического состояния

Утверждаю:

Директор МБОУ «СКОУШ №119 г. Челябинска»

С.Б. Малышева



Календарный учебный график 2023/2024 учебный год
(Общая физическая подготовка) (Стрельцова В.А.)

Год обучения	Календарный учебный график												Сводные данные				
	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Теоретические занятия	Практические занятия	Самостоятельная работа	Мониторинг физ. Сост.	Всего
4	18	16	16	20	12	14	18	16	14								144
Т	4	2	4	4	2	4	4	2	2				28				
П	10	14	12	16	6	10	14	14	8					104			
С																	
М	4				4				4							12	

Условные обозначения:

Т – теоретические занятия, П – практические занятия, С – самостоятельная работа, М – мониторинг физического состояния



Календарный учебный график 2023/2024 учебный год
(Общая физическая подготовка) (Стрельцова В.А.)

Год обучения	Календарный учебный график												Сводные данные					
	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Теоретические занятия	Практические занятия	Самостоятельная работа	Мониторинг физ. Сост.	Всего	
4	24	20	20	20	18	18	22	20	18									
Т	4	2	2	2	2	2	2	2	2				20					
П	16	18	18	18	12	16	20	18	12					148			180	
С																		
М	4				4				4							12		

Условные обозначения:

Т – теоретические занятия, П – практические занятия, С – самостоятельная работа, М – мониторинг физического состояния

Утверждаю:

Директор МБОУ «СКОУШ №119 г. Челябинска»

С.Б. Малышева



Календарный учебный график 2023/2024 учебный год
(Вдохновение) (Габисония Д.О.)

Год обучения	Календарный учебный график												Сводные данные				
	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Теоретические занятия	Практические занятия	Самостоятельная работа	Мониторинг физ. Сост.	Всего
2	24	20	20	20	18	18	22	20	18								
Т	4	2	2	2	2	2	2	2	2				20				
П	16	18	18	18	12	16	20	18	12					148			180
С																	
М	4				4				4							12	

Условные обозначения:

Т – теоретические занятия, П – практические занятия, С – самостоятельная работа, М – мониторинг физического состояния

Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ №119 г. Челябинска»

С.Б. Малышева



Календарный учебный график 2023/2024 учебный год
(Вдохновение) (Габисония Д.О.)

Год обучения	Календарный учебный график												Сводные данные				
	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Теоретические занятия	Практические занятия	Самостоятельная работа	Мониторинг физ. Сост.	Всего
2	18	16	16	20	12	14	18	16	14								144
Т	4	2	4	4	2	4	4	2	2				28				
П	10	14	12	16	6	10	14	14	8					104			
С																	
М	4				4				4							12	

Условные обозначения:

Т – теоретические занятия, П – практические занятия, С – самостоятельная работа, М – мониторинг физического состояния