



**Календарный учебный график 2022/2023 учебный год
(Баскетбол) (Морозов М.А.)**

Год обучения	Календарный учебный график												Сводные данные					
	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Теоретические занятия	Практические занятия	Самостоятельная работа	Мониторинг физ. Сост.	Всего	
4	24	20	20	20	18	18	22	20	18									
Т	4	2	2	2	2	2	2	2	2				20					
П	16	18	18	18	12	16	20	18	12					148				180
С																		
М	4				4				4							12		

Условные обозначения:

Т – теоретические занятия, П – практические занятия, С – самостоятельная работа, М – мониторинг физического состояния

Утверждаю:

Директор МБОУ «СКОШ №19 г. Челябинска»

С.Б. Мальшева



Календарный учебный график 2022/2023 учебный год
(Мини-футбол) (Морозов М.А.)

Год обучения	Календарный учебный график												Сводные данные				
	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Теоретические занятия	Практические занятия	Самостоятельная работа	Мониторинг физ. Сост.	Всего
4	18	16	16	20	12	14	18	16	14								144
Т	4	2	4	4	2	4	4	2	2				28				
П	10	14	12	16	6	10	14	14	8					104			
С																	
М	4				4				4							12	

Условные обозначения:

Т – теоретические занятия, П – практические занятия, С – самостоятельная работа, М – мониторинг физического состояния

Утверждаю:

Директор МБОУ «СКОУи №19 г. Челябинска»

С.Б. Мальшева



Календарный учебный график 2022/2023 учебный год
(Настольный теннис,) (Исаенко Т.П.)

Год обучения	Календарный учебный график												Сводные данные					
	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Теоретические занятия	Практические занятия	Самостоятельная работа	Мониторинг физ. Сост.	Всего	
2	24	20	20	20	18	18	22	20	18									
Т	4	2	2	2	2	2	2	2	2				20					180
П	16	18	18	18	12	16	20	18	12					148				
С									4								12	
М	4				4													

Условные обозначения:

Т – теоретические занятия, П – практические занятия, С – самостоятельная работа, М – мониторинг физического состояния

Утверждено:

Директор МБОУ «СОШ №119 г. Челябинска»

С.Б. Мальшева



Календарный учебный график 2022/2023 учебный год
(Общая физическая подготовка) (Исаенко Т.П.)

Год обучения	Календарный учебный график												Сводные данные					
	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Теоретические занятия	Практические занятия	Самостоятельная работа	Мониторинг физ. Сост.	Всего	
4	24	20	20	20	18	18	22	20	18									
Т	4	2	2	2	2	2	2	2	2									
П	16	18	18	18	12	16	20	18	12				20	148				180
С																		
М	4				4				4							12		

Условные обозначения:

Т – теоретические занятия, П – практические занятия, С – самостоятельная работа, М – мониторинг физического состояния

Утверждаю:

Директор МБОУ «СКОУи №119 г. Челябинска»

С.Б. Мальшева



Календарный учебный график 2022/2023 учебный год
(Общая физическая подготовка) (Исаенко Т.П.)

Год обучения	Календарный учебный график												Сводные данные					
	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Теоретические занятия	Практические занятия	Самостоятельная работа	Мониторинг физ. Сост.	Всего	
4	18	16	16	20	12	14	18	16	14									144
Т	4	2	4	4	2	4	4	2	2				28					
П	10	14	12	16	6	10	14	14	8					104				
С																	12	
М	4				4													

Условные обозначения:

Т – теоретические занятия, П – практические занятия, С – самостоятельная работа, М – мониторинг физического состояния

Утверждаю:

Директор МБОУ «СКОУШ №119 г. Челябинска»
С.Б. Мальшева



Календарный учебный график 2022/2023 учебный год
(Подвижные игры) (Исаенко Т.П.)

Год обучения	Календарный учебный график												Сводные данные					
	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Теоретические занятия	Практические занятия	Самостоятельная работа	Мониторинг физ. Сост.	Всего	
2	18	16	16	20	12	14	18	16	14									144
Т	4	2	4	4	2	4	4	2	2				28					
П	10	14	12	16	6	10	14	14	8					104				
С																	12	
М	4				4													

Условные обозначения:

Т – теоретические занятия, П – практические занятия, С – самостоятельная работа, М – мониторинг физического состояния