



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА
КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА

ул. Володарского, д. 14, г. Челябинск, 454080, тел./факс: (8-351) 700-18-01, e-mail: edu@cheladmin.ru

05 ФЕВ 2024 № 06/830
На № _____ от _____

Руководителям
МКУ (СП) «ЦОДОО»,

Об электронных версиях
информационно-профилактических
материалов

образовательных
организаций

Уважаемые коллеги!

Во исполнение пункта 2.4 протокола № 4 очередного заседания межведомственной комиссии по профилактике наркомании при Администрации города Челябинска от 22.12.2023 направляем для использования в работе и размещения на имеющихся официальных ресурсах образовательных организаций электронные версии информационно-профилактических материалов – листовку и памятку «Разрушители мифов (вейпы, наркотики)» (приложение).

- Приложение:
1. Листовка «Разрушители мифов (вейпы, наркотики)» на 6 л. в 1 экз., в электронном виде в формате pdf.
 2. Памятка «Разрушители мифов (вейпы, наркотики)» на 1 л. в 1 экз., в электронном виде в формате pdf.

Председатель Комитета

С.В. Портъев

А.С. Лисьева,
700 18 30

Разослать: в дело, отдел исполнителя, МКУ (СП) «ЦОДОО», МБУ ДПО ЦРО (для рассылки в общеобразовательные организации)



Вейпы и иные электронные парогенераторы

РАЗРУШИТЕЛИ МИФОВ




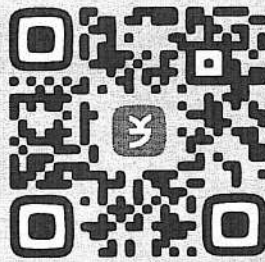





ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Звони, пиши и приходи

в Центр профилактического сопровождения
«КОМПАС»

 г. Челябинск,
ул. Переселенческий пункт, 10



 www.kompas74.ru
 8(351) 261-41-42
 8(351) 261-44-95

МИФ №1

ЭТО ПРОСТО «ВКУСНЫЙ ПАР»

Подростки начинают употреблять электронные сигареты, потому что это вкусный пар, можно делать колечки и от него практически не остается запаха.

Кажется, что это даже безвредно, хотя в действительности все обстоит иначе.

ПРАВИЛО ПРОСТОЕ: КУРЕНИЕ ЛЮБЫХ ВЕЩЕСТВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ РАЗЛИЧНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ НАНОСИТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ И ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ.

МИФ №3

КАМЬЯН - ЭТО НЕ ТО...

Использование одного кальяна на
пятерых нехило повышает
распространение COVID-19, а частое
употребление ничем не лучше сигарет.

Конечно покурить раз в полгода вас не
убьет, но мало кто на этом
останавливается.

Если парить вейп в машине, вы можете
заметить, как на стеклах остается
маслянистый осадок. То же самое
остается в легких, повреждая
дыхательные пути.

Изнутри легкие покрыты крошечными
волосками, они находятся в постоянном
движении и вырабатывают слизь для
очистки.

При попадании дыма или пара от вейпа в
легкие - волоски работают интенсивнее,
их количество уменьшается что
способствует образованию ЭМФИЗЕМЫ.

Абсолютно все формы употребления никотина вредят здоровью!

И заниматься самообманом можно сколько угодно, убеждая себя, что «кальян - это не то...», а электронные сигареты - это вообще шаг в будущее...»

Увы и ах! Шаг все туда же. Навстречу различным заболеваниям.

Одно ясно точно - от сигарет лучше отказаться, а переход на электронки не способствует сохранению здоровья.

ПАРЕНИЕ ВЕЙПА МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ РАЗЛИЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Интересное исследование американских пародонтологов - вейпы изменяют микрофлору во рту. Бактерии находятся в состоянии сильного стресса и для выживания образуют тонкий слой слизи.

В результате иммунная система перестает распознавать полезные бактерии, что приводит к развитию заболеваний зубов и десен.

МИФ №2

ТАК ЛЕГЧЕ БРОСИТЬ КУРИТЬ СИГАРЕТЫ

Часто вейперами становятся люди, которые хотят бросить курить. Но человек перестает контролировать процесс парения: у сигареты есть логичный конец, а у вейпа - нет.

Это приводит к тому, что он получает больше никотина в сутки, а нагревание глицерина и пропиленгликоля образует соединение, выделяющее формальдегид - что повышает риск развития ОНКОЛОГИИ.

EVALI - «болезнь вейперов».

Среди симптомов заболевания:

- затруднение дыхания;
- обильное потоотделение;
- низкий уровень кислорода в крови;
- мутные пятна на рентгенограмме легких.

Опасность заключается в схожести симптомов с распространенными ОРВИ, ГРИППом и пневмонией. Однако с ним нельзя справиться с помощью антибиотиков и других лекарств.

РАЗРУШАЯ МИФЫ О

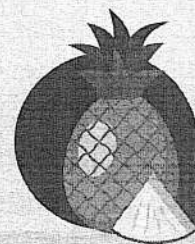
вейпах и иных электронных парогенераторах

1
миф

Это просто
«вкусный пар»

Подростки начинают употреблять электронные сигареты, потому что вкусный пар кажется совсем безобидным. На самом деле он несёт за собой **серьёзные последствия**:

- *влияет на внешность (сухость кожи, раздражение, преждевременное старение);*
- *вызывает повреждение кровеносных сосудов, лёгких, сердца и головного мозга;*
- *вызывает возникновение рака.*



2
миф

Так легче бросить
курить сигареты

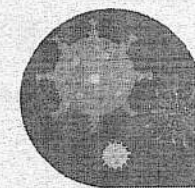
Часто вейперами становятся люди, которые хотят бросить курить. Но человек перестаёт контролировать процесс парения: у сигареты есть **логичный конец**, а у вейпа - нет.



3
миф

Кальян - это не то...

Использование одного кальяна на пятерых человек, повышает распространение вирусных инфекций, а частое употребление **небезопаснее** сигарет.



**АБСОЛЮТНО ВСЕ ФОРМЫ
УПОТРЕБЛЕНИЯ НИКОТИНА
ВРЕДЯТ ЗДОРОВЬЮ!**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?
Звони, пиши, приходи
в Центр профилактического
сопровождения «КОМПАС»

📍 г. Челябинск,
ул. Переселенческий Пункт, д. 10
☎ 261-42-42

Центр
профилактического
сопровождения
КОМПАС

