

Службы психологической помощи 24/7



НИЦМП

Горячая линия "Телефон доверия"
8-800-2000-122



Круглосуточная служба психологической помощи
"Ты не один" 8-800-302-33-39
<http://psyhelp74.ru/>



Онлайн платформа
<https://почта-доверия.рф/>



Digital психолог: онлайн-консультации
https://vk.com/hotline_help_me



Проект
<https://травлинет.рф/>



Сообщества в помощь родителям

Родительский дозор
https://vk.com/parental_control

Открытое сердце
<https://t.me/openheartlive>

Образовательный портал
"Мел"
<https://mel.fm/>

НИЦ Мониторинга и профилактики
<https://vk.com/nicmp>

СОЮЗ РОДИТЕЛЕЙ
<http://mirmampap.ru/>