

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя (коррекционная) общеобразовательная школа для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья (нарушение интеллекта) № 119 г. Челябинска»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК

И.П. Колесникова

«29» 12 2022 год

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «С(К)ОШ № 119
г. Челябинска»

С.Б. Мальшева

«29» 12 2022 год



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при уборке территории
№ ИОТ-Ц-06

Введено с 01 января 2023 г.

г. Челябинск, 2022 г.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция разработана на основании требований Приказов Минтруда России № 772 н от 29 октября 2021 г. «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», № 629 н от 14.09.2021 г. «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную» и N 758 н от 29.10.2020 г. «Об утверждении Правил по охране труда в жилищно-коммунальном хозяйстве», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья при выполнении работ по уборке территории. Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, вовремя и по окончании работы, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ по уборке территории, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. К самостоятельной работе допускаются сотрудники:

- прошедшие вводный инструктаж и инструктажи на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности, инструктаж по электробезопасности, стажировку (при возникновении необходимости в установленном порядке), обучение первой помощи пострадавшим (при возникновении необходимости в установленном порядке), правилам использования (применения) средств индивидуальной защиты (при необходимости в установленном порядке);
- прошедшие предварительный (при поступлении на работу) и периодический медицинский осмотр, обязательное психиатрическое освидетельствование (не реже 1 раз в 5 лет), профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года в зависимости от должности), вакцинацию, наличие личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях.

1.4. Обучение требованиям охраны труда осуществляется в соответствии с «Положением об организации обучения и проверки знаний по охране труда, порядке и форме стажировки и допуска к самостоятельной работе в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (нарушение интеллекта) № 119 г. Челябинска», утвержденным руководителем учреждения.

1.5. Сотрудник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в МБОУ «С(К)ОШ № 119 г. Челябинска» (далее – учреждение).

1.6. Сотрудник при выполнении работ по уборке территории обязан соблюдать режим рабочего времени и времени отдыха.

1.7. Перечень вредных и (или) опасных производственных факторов, а также перечень профессиональных рисков и опасностей сотрудника указан в картах оценки профессиональных рисков № Ш-4/30 и № ДО-4/20 от 24.11.2022 г.

1.8. Кроме опасностей, перечисленных в пункте 1.7. на учителя могут воздействовать следующие опасности:

- повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования, материалов;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;
- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола).

1.9. Соблюдать предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную:

Характер работы	Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки)
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час.)	10 кг.
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7кг.
Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать: с рабочей поверхности с пола	350 кг. 175 кг.
Разовый подъем тяжестей (без перемещения)	15 кг.
При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кгс.	

1.10. Для защиты от возможного воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов сотрудник обеспечивается: костюмом для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий, фартуком из полимерных материалов с нагрудником, сапогами резиновыми с защитным подноском, перчатками с полимерным покрытием.

1.11. О случаях травмирования, о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников и обучающихся, о каждом несчастном случае, происшедшем при уборке территории сотрудник должен извещать непосредственного руководителя.

1.12. При обнаружении какой-либо неисправности используемого при уборке территории инвентаря, приспособлений если это угрожает причинением вреда жизни или здоровью, либо способно привести к несчастному случаю, необходимо прекратить использование данного инвентаря, приспособлений, поставить в известность непосредственного руководителя. До устранения неисправностей к работе не приступать.

1.13. Не заниматься самостоятельным ремонтом инвентаря, приспособлений используемого при уборке территории.

1.14. Сотрудник должен соблюдать стандарты безопасности труда, правила и инструкции по охране труда, государственные санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (санитарные правила и нормы, санитарные нормы, санитарные правила и гигиенические нормативы, устанавливающие требования к факторам производственной среды и трудового процесса). Правила личной гигиены включают уход за телом, гигиену одежды, обуви, содержание санитарно-бытовых помещений, оборудования, режим дня, работы и отдыха, рациональное питание, закаливание, физическую культуру. Правила личной гигиены для работников, входа в помещения и выхода из них, санитарной обработки помещений (в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (2019- nCoV).

1.15. Не приступать к выполнению разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности, без получения внепланового или целевого инструктажа.

1.16. Сотрудник должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать места их расположения.

1.17. Сотрудник должен быть обучен оказанию первой помощи пострадавшим и знать приемы оказания первой помощи пострадавшему (в зависимости от занимаемой должности).

1.18. Запрещается выполнять работу по уборке территории, находясь в состоянии алкогольного опьянения, либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также

распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.19. Курить на территории учреждения запрещается.

1.20. Не допускается хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.

1.21. Сотрудник должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда.

За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, сотрудник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Порядок подготовки места проведения работ включает в себя нижеперечисленные основные элементы.

2.1.1. Прибыть к месту проведения работ заблаговременно в средствах индивидуальной защиты.

2.1.2. Если при осмотре места проведения работ обнаружен оборванный и лежащий на земле электропровод действующей линии электропередачи необходимо немедленно известить об этом непосредственного руководителя. Сотрудник, обнаруживший оборванный и лежащий на земле электропровод действующей линии электропередачи, должен находиться на месте до прибытия ответственного в школе должностного лица. Запрещается приближаться на расстояние менее 8 м к лежащим на земле проводам линии электропередачи.

Запрещается:

– прикасаться руками или уборочным инвентарем к токоведущим частям установленного на территории оборудования;

– приближаться к лежащему на земле электропроводу на расстояние менее 8 м.

2.1.3. Убедиться в том, что все колодцы закрыты крышками. В случае обнаружения открытых люков колодцев, закрыть их. При обнаружении отсутствия крышек люков колодцев, оградить их вокруг и сообщить непосредственному руководителю.

2.1.4. Внимательно осмотреть убираемую территорию, убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работ и создать дополнительную опасность (провода, арматура, битое крупное стекло и т.п.).

2.1.5. Осмотреть и подготовить свое рабочее место (место проведения работ), убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы и эвакуационные выходы (маршруты эвакуации).

2.2. Порядок осмотра работником и подготовки к работе средств индивидуальной защиты до использования:

Внимательно осмотреть костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий, фартук из полимерных материалов с нагрудником, перчатками с полимерным покрытием на предмет чистоты, целостности от порывов ткани, наличия всех пуговиц, отсутствия свисающих элементов. Сапогами резиновые с защитным подноском должны быть целостными без повреждения материала.

При выявлении каких-либо недостатков сообщить об этом непосредственному руководителю.

2.3. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений, других устройств и местного освещения включает в себя основные нижеперечисленные элементы.

2.3.1. Метлы, грабли, лопаты и подобный инвентарь и инструмент должны быть прочно насажены на рукоятки и закреплены. Рукоятки не должны иметь острых кромок, заусенцев, сколов, трещин и расслоений.

2.3.2. Поднести инвентарь, инструмент и материалы к зоне выполнения работ. Убедиться в исправности освещения убираемой территории общеобразовательной организации.

2.3.3. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к травмированию, либо несчастному случаю.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Приступать к работе разрешается только после выполнения требований охраны труда перед началом работы.

3.2. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, приспособлений и инструментов включает в себя нижеперечисленные основные элементы.

3.2.1. Выполнять только ту работу, для которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ. Запрещается перепоручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.2.2. Начинать уборку следует при хорошей освещенности территории, а в темное время суток уборку производить при включенном наружном освещении.

3.2.3. При выполнении работ необходимо придерживаться принятых технологий и правил. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

3.2.4. Выполнять работы следует только исправным инвентарем, инструментом и приспособлениями, применять их строго по назначению.

3.2.5. Уборку территории производить до основного потока обучающихся (воспитанников) учреждения.

3.2.6. Для исключения действия опасных и вредных факторов при выполнении работ соблюдать правила ношения спецодежды и использования иных средств индивидуальной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы, строго соблюдать требования по их применению.

3.2.7. При подъеме и перемещении мусора, предметов соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

– при разовом подъеме (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг, женщинами - не более 15 кг;

– при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами - до 30 кг, женщинами - до 10 кг;

– постоянно в течение рабочего дня: мужчинами - до 15 кг, женщинами - до 7 кг.

3.2.8. Размещать уборочный и садовый инвентарь и инструменты так, чтобы не затруднять движение себе, обучающимся (воспитанникам), родителям (законным представителям) и сотрудникам, не стеснять рабочие движения в процессе выполнения работ.

3.2.9. При выявлении на убираемой территории травмоопасных предметов (провода, арматуры, битого стекла и т.п.) в первую очередь убрать их. Уборку битого стекла производить с помощью совка и метлы (веника).

3.2.10. При уборке территории располагаться лицом к возможному направлению движения автотранспорта, навстречу движению людей. При появлении автотранспорта прекратить работу на время его проезда, следить за световыми и звуковыми сигналами и движением транспорта.

3.2.11. Во избежание травмирования не класть грабли и другой инструмент и инвентарь заостренной частью вверх.

3.2.12. Не допускать сгребание, сбор и уплотнение мусора незащищенными руками.

3.2.13. Запрещается сметать мусор в люки, проемы, каналы и колодцы.

3.2.14. Не допускать скопления мусора на убираемой территории учреждения. Не оставлять мусор на проезжей части или пешеходной дорожке (тротуаре).

3.2.15. Мусор собирать и размещать в контейнерах (мусоросборниках) с закрывающимися крышками, расположенными на оборудованных площадках в

непосредственной близости от въезда на территорию школы. Заполнять мусоросборники на 2/3 их объема.

3.2.16. Не стоять против ветра при погрузке мусора в мусорные контейнеры.

3.2.17. Не допускать сжигание мусора, сухой травы и листвы на территории, в том числе в мусоросборниках.

3.2.18. При поливке территории, тротуаров:

- поливочные краны открывать плавно, без больших усилий и рывков;
- следить за положением резиновых шлангов, не допускать их перегибов и перекручивания;
- не размещать на шлангах ведра и иные тяжелые предметы;
- не производить поливку против ветра, следить, чтобы вода не попала на электрооборудование;
- принимать меры, исключающие попадание воды на стены здания, электрооборудование и электропровода.

3.2.19. При уборке снега или льда на тротуарах необходимо быть внимательным и соблюдать осторожность, не допускать травмирования обучающихся (воспитанников), сотрудников и посетителей рабочим инструментом.

3.2.20. Не использовать для очистки территории от снега и наледи химические реагенты.

3.2.21. Меры безопасности при колке льда:

- пользоваться защитными очками;
- работать только исправным инструментом;
- проявлять осторожность во время работы с инструментом;
- не осуществлять работы вблизи людей.

3.2.22. При работе при низких температурах соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе.

3.2.23. В ходе выполнения работ осматривать инвентарь и инструмент и в случае обнаружения неисправности немедленно извещать непосредственного руководителя.

3.2.24. При образовании сосулек на крышах здания учреждения оградить опасные участки и сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.2.25. Своевременно производить очистку водосточных труб и решеток ливневой канализации.

3.2.26. Промывку урн проводить с обязательной дезинфекцией разрешенными в детских организациях дезинфицирующими растворами, используя для этого резиновые перчатки.

3.2.27. Следить за отсутствием и удалять плодоносящие ядовитыми плодами деревья и кустарники на территории учреждения.

3.2.28. Выполнять работы по покосу травы (газонов) в средствах индивидуальной защиты: щиток защитный лицевой или очки защитные, респиратор, перчатки.

3.2.29. Покос травы производить в светлое время суток. Запрещается косить траву (газоны) во время дождя, густого тумана (при видимости менее 50 м) и при сильном ветре (более 6 баллов).

3.2.30. Строго соблюдать при покосе травы (газонов) правила безопасности и требования технической документации организации-изготовителя на триммер или газонокосилку, соблюдать инструкцию по охране труда при работе с триммером и газонокосилкой.

3.2.31. Не допускать нахождение посторонних лиц на участке кошения травы.

3.2.32. Не оставлять на территории школы без присмотра уборочный и садовый инвентарь и инструменты во избежание травмирования посторонних.

3.2.33. При выполнении работ необходимо:

- быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами;
- выполнять только ту работу, которая поручена при создании условий безопасного ее выполнения, и по выполнению которой пройден инструктаж по охране труда;

- работать только с тем инвентарем и инструментом, работе с которым обучался безопасным методам и приемам выполнения работ;
- не прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам.

3.2.34. При длительной работе с целью снижения утомления через каждый час работы делать перерыв на 10–15 мин.

3.2.35. В процессе работы соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

3.2.36. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к травмированию, либо несчастному случаю.

3.2.37. Во время перемещения по территории учреждения:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;
- не ходить по мокрому полу;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания учреждения.

3.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места включает в себя нижеперечисленные основные элементы.

3.3.1. При организации рабочего места должно быть обеспечено безопасное выполнение трудовых операций во всех зонах досягаемости в зависимости от требуемой точности и частоты действий при осуществлении управления размещенными на данном рабочем месте оборудованием и приспособлениями.

3.3.2. При организации рабочего места должно быть обеспечено устойчивое положение и свобода движений, возможность контроля деятельности и безопасность выполнения трудовых операции.

3.3.3. При организации рабочего места должна быть исключена, а в случае невозможности исключения, снижена до минимума продолжительность времени выполнения работы в вызывающих повышенную утомляемость неудобных рабочих позах.

3.3.4. При организации рабочего места необходимо обеспечить обзор наблюдения с места выполнения работ, обеспечивающий восприятие голосовых (звуковых) средств информирования.

3.3.5. Расстояние между оборудованием на рабочем месте должно исключать возможность произвольного изменения положения не задействованного оборудования при манипуляции с иным смежным оборудованием.

3.3.6. При организации рабочего места должна быть предусмотрена возможность беспрепятственной эвакуации на пути эвакуации.

3.3.7. Рабочее место и взаимное расположение его элементов должны обеспечивать содержание, уборку и чистку используемых на рабочем месте приспособления и оборудования.

3.3.8. Организация и содержание рабочего места должны обеспечивать безопасное передвижение работников.

3.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций, включают в себя нижеперечисленные основные элементы.

Соблюдение требований электробезопасности.

Соблюдение требований пожарной безопасности.

Соблюдение основных правил работы с уборочным инвентарём, приспособлениями.

Правильное применение средств индивидуальной защиты.

Соблюдение режимов труда и отдыха.

Соблюдение теплового режима для исключения случаев обморожения, либо теплового удара.

3.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий застегивать на все пуговицы, должен полностью закрывать туловище, руки до запястья;
- фартук из полимерных материалов с нагрудником должен прилегать и защищать одежду от загрязнений;
- сапоги применять без повреждений, по размеру;
- перчатки должны соответствовать размеру рук и не соскальзывать с них;
- при использовании защитных очков или щитка лицевого регулировать прилегание;
- СИЗ органов дыхания фильтрующее при использовании должно закрывать нос и подбородок, плотно прилегать к лицу.

3.6. Данная инструкция не может предугадать все опасные производственные факторы. Всегда будьте аккуратны во время производства работ.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- ухудшение погодных условий;
- обнаружение электрического провода на территории вследствие обрыва;
- обнаружение запаха газа или прорыва трубопроводов (водоснабжения, канализации) вследствие износа труб или повреждения;
- неисправность снегоуборочного инструмента и инвентаря вследствие износа;
- получение травмы при падении или наличии травмирующих факторов;
- пожар, возгорание, задымление.

4.2. Процесс извещения руководителя о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.

4.2.1. Сотрудник обязан немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и обучающихся, о каждом несчастном случае, происшедшем на территории учреждения, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), о всех нарушениях, обнаруженных неисправностях.

4.2.2. Если несчастный случай произошел с самим сотрудником, ему следует прекратить работу, по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

4.2.3. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал сотрудник, ему следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь, помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить о случившемся непосредственному руководителю, сохранить обстановку и состояние оборудования таким, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни, здоровью окружающих работников и не приводит к аварии).

4.3. Действия сотрудника при возникновении аварий и аварийных ситуаций. Приведенные в данном разделе ситуации не являются исчерпывающими и могут варьироваться с другими возможными ситуациями.

4.3.1. Ухудшение погодных условий.

При возникновении неблагоприятных метеорологических условий работы по уборке территории прекращаются.

4.3.2. Обнаружение электрического провода на территории вследствие обрыва

Если при осмотре места проведения работ обнаружен оборванный и лежащий на земле электропровод действующей линии электропередачи необходимо немедленно

известить об этом непосредственного руководителя. Сотрудник, обнаруживший оборванный и лежащий на земле электропровод действующей линии электропередачи, должен находиться на месте до прибытия ответственного в школе должностного лица. Запрещается приближаться на расстояние менее 8 м к лежащим на земле проводам линии электропередачи.

Запрещается:

- прикасаться руками или уборочным инвентарем к токоведущим частям установленного на территории оборудования;
- приближаться к лежащему на земле электропроводу на расстояние менее 8 м.

4.3.3. Обнаружение запаха газа или прорыва трубопроводов (водоснабжения, канализации) вследствие износа труб или повреждения.

При обнаружении запаха газа или прорыве трубопроводов (водоснабжения, канализации, отопления и других) сообщить об этом непосредственному руководителю. Для обеспечения безопасности проходящих людей оградить места вытекания из трубопроводов.

4.3.4. Неисправность снегоуборочного инструмента и инвентаря вследствие износа.

При обнаружении неисправности уборочного и садового инструмента и инвентаря работу прекратить, заменить инструмент (инвентарь) на исправный.

4.3.5. Получение травмы при падении или наличии травмирующих факторов.

При получении травмы работу прекратить, известить непосредственного руководителя, обратиться за медицинской помощью.

4.3.6. При возникновении пожара, возгорания, задымления:

- прекратить работу;
- принять меры личной безопасности;
- сообщить в пожарную охрану;
- доложить о возникшей ситуации непосредственному руководителю;
- при наличии возможности принять меры к тушению пожара, возгорания, задымления.

4.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

– Состояния, при которых оказывается первая помощь:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружные кровотечения;
- инородные тела верхних дыхательных путей;
- травмы различных областей тела;
- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравления.

4.4.1. Первая помощь при кровотечениях:

- определить вид кровотечения (внутреннее, либо наружное);
- способы остановки кровотечения:
 - венозное – возвышенное положение конечности, давящая повязка;
 - артериальное – возвышенное положение конечности, пальцевое прижатие артерии, максимальное сгибание конечности, наложение жгута или закрутки (жгут накладывается зимой до 30 минут, летом до 60 минут).
- первая помощь при внутреннем кровотечении:
 - вызов скорой помощи;
 - покой;
 - холод;
 - контроль за состоянием пострадавшего;
 - нельзя давать пить.

4.4.2. Первая помощь при ранениях:

- остановить кровотечение;
- обработать края раны дезинфицирующим средством;
- наложить стерильную повязку;
- обеспечить покой путем придания оптимально правильного положения тела, иммобилизация конечности.

4.4.2.1. Особенности оказания первой помощи при ранениях груди, живота, шеи:

- Ранение шеи:
 - немедленное закрытие раны.
- Проникающее ранение груди:
 - наложение герметизирующей (не пропускающей воздух) повязки при возникновении пневмоторакса.
- Проникающее ранение живота:
 - при выпадении органов – наложение влажной салфеткой с антисептическим раствором, используя ватно-марлевый «бублик». Нельзя вправлять выпавшие органы.

4.4.3. Первая помощь при внезапной остановке кровообращения (далее – ВОК):

- базовые реанимационные мероприятия:
 - обеспечение проходимости дыхательных путей;
 - поддержание кровообращения и дыхания без использования специальных устройств, кроме барьерных (лицевой экран, лицевая маска).
- основные принципы сердечно-легочной реанимации (далее – СЛР):
 - раннее распознавание ВОК и вызов помощи;
 - немедленное начало компрессий грудной клетки;
 - немедленная дефибрилляция;
 - искусственная вентиляция легких;
 - совокупность мероприятий в постреанимационном периоде.
- диагностика ВОК:
 - ВОК диагностируют в течение не более 10 сек. по следующим 3-м признакам:
 - отсутствие сознания;
 - отсутствие нормального дыхания или агональное дыхание;
 - отсутствие пульса на сонной артерии.
- оценка безопасности оказания первой помощи (СЛР):
 - на месте происшествия участнику оказания первой помощи следует оценить безопасность для себя, пострадавшего (пострадавших) и окружающих. После этого следует устранить угрожающие факторы или минимизировать риск собственного повреждения и риск для пострадавшего (пострадавших) и окружающих.
- проверка на наличие сознания:
 - аккуратно потормозить пострадавшего за плечи и громко спросить: «Что с Вами? Нужна ли Вам помощь? Вам плохо?». Человек, находящийся в бессознательном состоянии, не сможет ответить на эти вопросы.
- поиск «помощников» для оказания первой помощи:
 - при отсутствии признаков сознания следует громко позвать на помощь, обращаясь к конкретному человеку, находящемуся рядом с местом происшествия (очевидцу происшествия, сотруднику специальных служб). В дальнейшем его можно будет привлечь к обеспечению безопасности на месте происшествия, оказанию первой помощи, вызову экстренных служб.
- мероприятия по контролю за дыхательными путями:
 - восстановить проходимость дыхательных путей у пострадавшего;
 - одну руку положить на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой взять за подбородок и запрокинуть голову;

- при подозрении на травму шейного отдела позвоночника запрокидывание следует выполнять максимально аккуратно и щадяще либо отказаться вовсе.
- проверка на наличие самостоятельного дыхания:
 - наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 сек. Послушать дыхание, почувствовать его своей щекой и посмотреть на движения грудины – правило «Вижу, слышу, ощущаю».
 - при отсутствии дыхания грудина пострадавшего останется неподвижной, звуков его дыхания не будет слышно, выдыхаемый воздух изо рта и носа не будет ощущаться щекой.
 - отсутствие признаков дыхания определяет необходимость вызова скорой медицинской помощи и проведения сердечно-легочной реанимации;
 - вызвать бригаду скорой медицинской помощи.
- непрямой массаж сердца (компрессии):
 - приступить к компрессиям грудной клетки (основание ладони спасателя помещается на 2 см (2 поперечных пальца) от мечевидного отростка пострадавшего, с частотой 100-120 в мин., глубиной 5-6 см, перпендикулярно плоскости грудины);
 - прекардиальный удар не рекомендован к использованию при СЛР.
 - проведение искусственной вентиляции легких:
 - продолжить компрессии грудной клетки и начать проводить искусственную вентиляцию легких (далее – ИВЛ), если это мероприятие возможно в данных условиях);
 - соотношение между компрессиями грудной клетки и ИВЛ должно составлять 30 к 2 (на каждые 30 компрессий грудной клетки должно приходиться 2 вдоха искусственного дыхания).

Реанимационные мероприятия продолжаются до прибытия скорой медицинской помощи или других служб, участвующих в ликвидации последствий несчастного случая, и распоряжения их сотрудников о прекращении этих действий, либо до появления явных признаков жизнедеятельности у пострадавшего (появления самостоятельного дыхания и кровообращения, возникновения кашля, произвольных движений).

В случае появления признаков жизни следует придать пострадавшему устойчивое боковое положение. Для этого необходимо выполнить следующую последовательность действий:

- расположить одну руку пострадавшего под прямым углом к его телу;
- вторую руку пострадавшего приложить тыльной стороной ладони к щеке пострадавшего, придерживая ее своей рукой;
- после этого согнуть дальнюю ногу пострадавшего в колене, поставить ее с опорой на стопу на стопу и надавить на колено этой ноги в указанном на рисунке направлении;
- после поворота пострадавшего набок слегка запрокинуть его голову и подтянуть ногу, лежащую сверху, к животу;
- в результате описанных выше действий пострадавший будет находиться в таком положении.

Особенности проведения сердечно - легочной реанимации детям:

- у детей сердечно-легочная реанимация проводится с той же частотой и тем же соотношением вдохов искусственного дыхания и надавливаний на грудину, что и у взрослых.
- основные причины **ВОК у детей** (в подавляющем количестве случаев) всегда связаны в той или иной мере с **дыхательными нарушениями** (инородное тело в верхних дыхательных путях, аспирация содержимого желудка, инфекции дыхательных путей и легких).

- поэтому особенно важно уделить внимание контролю за верхними дыхательными путями (провести их санацию при наличии возможности, использовать тройной прием Сафара) и проведению ИВЛ с целью устранения дыхательных расстройств.
- при проведении вдохов следует визуально контролировать объем вдуваемого воздуха (до начала подъема грудины). Избегать вентиляции большими дыхательными объемами (высокий риск «разрыва» легких).
- надавливания на грудину выполняются на глубину, равную одной трети поперечного размера грудины (примерно 4 см у детей до 1 года и 5 см у детей старшего возраста).

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Действия при приеме и передаче смены в случае непрерывного технологического процесса и работы оборудования.

Непрерывный технологический процесс и работа оборудования не используются в учреждении.

5.2. Последовательность отключения оборудования.

Осмотреть уборочный и садовый инвентарь, инструмент на целостность, произвести очистку от загрязнений. Разместить инвентарь и инструмент в места хранения.

5.3. Действия при уборке отходов, полученных в ходе рабочего процесса.

Внимательно осмотреть место проведения работ, убрать оставшийся мусор в мусорные баки.

5.4. Требования соблюдения личной гигиены.

Снять спецодежду и иные средства индивидуальной защиты, очистить, проверить на целостность и разместить в места хранения. При необходимости сдать специальную одежду в стирку и ремонт.

Вымыть лицо, руки с мылом или аналогичным по действию смывающим средством, нанести на кожу рук регенерирующий (восстанавливающий) крем.

5.5. Процесс извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

При выявлении недостатков, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы, и которые не могут быть устранены собственными силами, немедленно информировать об этом непосредственного руководителя.

Заместитель директора по безопасности

Е.А. Внуков

Лист ознакомления

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Подпись	Дата
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				