

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя (коррекционная) общеобразовательная школа для обучающихся с  
ограниченными возможностями здоровья (нарушение интеллекта) № 119 г. Челябинска»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК

 И.П. Колесникова

«29» 12 2022 год

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «С(К)ОШ № 119

г. Челябинска»

 С.Б. Мальшева

2022 год



**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда**  
**при работе с кухонной электроплитой**  
**ИОТ-Ц-03**

Введено с 01 января 2023 г.

г. Челябинск, 2022 г.

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция разработана на основании требований Приказов Минтруда России № 772 н от 29 октября 2021 г. «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» и № 629 н от 14.09.2021 г. «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья при выполнении на кухонной электроплите (далее – электроплита). Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, вовремя и по окончании работы, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. К самостоятельной работе допускаются лица, прошедшие вводный инструктаж и инструктажи на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности, инструктаж по электробезопасности, стажировку (при возникновении необходимости в установленном порядке), обучение первой помощи пострадавшим, правилам использования (применения) средств индивидуальной защиты (при необходимости в установленном порядке). В том числе соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, обязательного психиатрического освидетельствования (не реже 1 раз в 5 лет), профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях.

1.4. Сотрудник, допущенный к работе с электроплитой, должен знать:

- устройство и принцип работы электроплиты;
- правила безопасной эксплуатации и ухода за электроплитой;
- опасные и вредные факторы, связанные с выполнением работ с использованием электроплиты;
- требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- санитарно-гигиенические требования содержания рабочего места;
- меры предупреждения пищевых отравлений;
- порядок действий при возникновении пожара и правила пользования первичными средствами пожаротушения;
- способы оказания первой помощи при несчастных случаях.

1.5. Обучение требованиям охраны труда осуществляется в соответствии с «Положением об организации обучения и проверки знаний по охране труда, порядке и форме стажировки и допуска к самостоятельной работе в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (нарушение интеллекта) № 119 г. Челябинска», утвержденным руководителем учреждения.

1.6. При проведении работ на электроплите сотрудник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в МБОУ «С(К)ОШ № 119 г. Челябинска» (далее – учреждение).

1.7. При проведении работ на электроплите сотрудник обязан соблюдать режим рабочего времени и времени отдыха.

1.8. На сотрудника при работе на электроплите могут воздействовать следующие опасные и (или) вредные факторы:

- физические – микроклимат: температура воздуха, относительная влажность воздуха, тепловое излучение. Факторы признаются вредными, если это подтверждено

результатами СОУТ;

- термические ожоги рук при прикосновении к конфоркам электроплиты, нагретой кухонной посуде;
- термические ожоги при воздействии горячей жидкости, жиров, горячей пищи и пара;
- поражение электрическим током при неисправности электроплиты, отсутствии заземления (зануления) корпуса электроплиты и диэлектрического коврика;
- травмирование при падении на скользком полу при разлинии масла или иной жидкости.

1.9. Соблюдать предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную:

Характер работы	Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки)
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час.)	10 кг.
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7 кг.
Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать: с рабочей поверхности с пола	350 кг. 175 кг.
Разовый подъем тяжестей (без перемещения)	15 кг.
При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кгс.	

1.10. Для защиты от возможного воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов сотрудником как правило, используется следующая спецодежда: фартук из полимерных материалов с нагрудником, нарукавники из полимерных материалов. Используется санитарная одежда: халат хлопчатобумажный, головной убор (колпак, шапочка, косынка).

1.11. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной.

1.12. Рабочее место должно быть оборудовано эффективной приточно-вытяжной (вытяжной) вентиляцией с вытяжным зонтом.

1.13. О случаях травмирования, о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников и обучающихся, о каждом несчастном случае, происшедшем при работе на электроплите сотрудник должен извещать своего непосредственного руководителя.

1.14. При обнаружении какой-либо неисправности электроплиты необходимо прекратить ее использование и до устранения к работе не приступать.

1.15. Сотрудник при работе на электроплите должен соблюдать стандарты безопасности труда, правила и инструкции по охране труда, государственные санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (санитарные правила и нормы, санитарные нормы, санитарные правила и гигиенические нормативы, устанавливающие требования к факторам производственной среды и трудового процесса). Правила личной гигиены включают уход за телом, гигиену одежды, обуви, содержание санитарно-бытовых помещений, оборудования, режим дня, работы и отдыха, рациональное питание, закаливание, физическую культуру. Правила личной гигиены для работников, входа в помещения и выхода из них, санитарной обработки помещений (в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (2019- nCOV)).

1.16. Сотрудник должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать места их расположения.

1.17. Запрещается работать на электроплите находясь в состоянии алкогольного опьянения, либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств,

психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.18. Курить на территории учреждения запрещается.

1.19. Не допускается хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.

1.20. Сотрудник должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда. За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, сотрудник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Порядок подготовки места для проведения работ включает в себя нижеперечисленные основные элементы.

2.1.1. Прибыть к месту проведения работ заблаговременно в удобной одежде, перед началом работы вымыть руки.

2.1.2. Осмотреть и подготовить рабочее место, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы и эвакуационные выходы (маршруты эвакуации).

2.1.3. Для безопасного выполнения работ проверить достаточность освещенности рабочего места.

2.2. Порядок осмотра сотрудником и подготовки к работе средств индивидуальной защиты до использования.

Внимательно осмотреть фартук из полимерных материалов с нагрудником (халат хлопчатобумажный), нарукавники из полимерных материалов на предмет его чистоты, целостности от порывов ткани, наличия всех пуговиц, отсутствия свисающих элементов. Головной убор (колпак, шапочка, косынка) должен быть чистым, отсутствовали порывы материала и свисающие элементы.

При выявлении каких-либо недостатков сообщить об этом заместителю директора по административно-хозяйственной работе.

2.3. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений, других устройств и местного освещения включает в себя основные нижеперечисленные элементы.

2.3.1. Перед началом работы в помещениях, где может возникнуть опасное поражение током, необходимо:

- визуально осмотреть состояние розеток и выключателей освещения;
- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
- проверить исправность заземляющих устройств (при наличии);
- убедиться в отсутствии повреждения изоляции токоведущих кабелей (шнуров) питания, в целостности штепсельных вилок;
- проверить отсутствие переплетений шнуров питания, их заземлений, натянутости;
- проверить отсутствие оборудования или иных грузов на кабелях и шнурах питания;
- убедиться в отсутствии посторонних предметов на электроприборах и ином электрооборудовании.

2.3.2. Визуально оценить состояние пола на рабочем месте (отсутствие скользкости). Убедиться в наличии диэлектрического коврика (если пол выполнен из токопроводящих материалов).

2.3.3. Электрическая плита должна быть установлена устойчиво, на ровной поверхности (корпус должен находиться на расстоянии не менее 30 см от стен).

2.3.4. Проверить наличие и целостность ручек переключателей электроплиты, а также целостность кабеля питания электрической плиты, штекера, пакетника, надежность подсоединения защитного заземления к корпусу электроплиты.

- 2.3.5. Убедиться, что переключатели конфорок находятся в нулевом состоянии.
- 2.3.6. Убедиться, что поверхность электрических конфорок чистая.
- 2.3.7. Подготовить и проверить на целостность и отсутствие деформации необходимый для работы кухонный инвентарь и кухонную посуду.
- 2.3.8. При необходимости подготовить средства защиты рук (прихватки).
- 2.3.9. Удобно и устойчиво разместить запасы сырья и продуктов на рабочем столе.
- 2.3.10. Включить вытяжную вентиляцию и убедиться в стабильности ее работы.
- 2.3.11. Проверить наличие первичных средств пожаротушения (огнетушителя).
- 2.3.12. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к травмированию, либо несчастному случаю.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Приступать к работе разрешается только после выполнения требований охраны труда перед началом работы.

3.2. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, приспособлений и инструментов включает в себя нижеперечисленные основные элементы.

3.2.1. В процессе подготовки места работы исключить случаи падения предметов со шкафов и верхних полок (при наличии таковых).

3.2.2. Следует встать на диэлектрический коврик (если пол выполнен из токопроводящих материалов) и включить электроплиту.

3.2.3. Электроплиту применять только в исправном состоянии.

3.2.4. Кухонная посуда должна применяться из нержавеющей стали или эмалированная. Не допускается использование деформированной посуды (деформировано дно или края), с непрочными закрепленными ручками или без ручек кухонной посуды, а также кухонного инвентаря с дефектами.

3.2.5. Не допускается использование столовых приборов (вилки, ложки) из алюминия.

3.2.6. Исключать попадание посторонних предметов и частиц (металлические, деревянные предметы, пластик, стекло) в пищевую продукцию на электроплите.

3.2.7. Наплитную посуду заполнять не более чем на 80% объема.

3.2.8. Не допускать попадания жидкости на нагретые конфорки электроплит.

3.2.9. Передвигать кухонную посуду на поверхности электроплиты осторожно, без рывков и больших усилий.

3.2.10. Открывать крышки наплитной посуды с горячей пищей осторожно, движением «на себя». Укладывать полуфабрикаты на разогретые сковороды движением «от себя».

3.2.11. Для предотвращения ожогов рук брызгами горячей пищи, паром при перемешивании в посуде на электроплите использовать ложки или половники с длинными ручками.

3.2.12. Перед снятием и переноской кастрюль с горячей пищей предварительно убедиться в отсутствии скользкости пола на своем пути. Предупредить о предстоящем перемещении кастрюли стоящих рядом сотрудников.

3.2.13. Снимать с электроплиты кастрюли с горячей пищей без рывков, соблюдая осторожность, используя сухие полотенца или сухие прихватки (рукавицы). Крышка кастрюли должна быть снята.

3.2.14. Кастрюли более 10 л снимать с электроплиты и ставить на нее только вдвоем.

3.2.15. Располагаться на безопасном расстоянии от нагревательных элементов электроплиты, не наклоняться над ними.

3.2.16. Своевременно убирать с пола случайно рассыпанные или упавшие продукты, разлитые жиры, воду и иную жидкость.



3.2.17. Для предотвращения неблагоприятного влияния теплового (инфракрасного) излучения на организм следует:

- максимально заполнять посудой рабочую поверхность электроплит, своевременно выключать секции электроплит или переключать их на меньшую мощность;
- не допускать включения электроконфорок на максимальную и среднюю мощность без загрузки.

3.2.18. С целью избегания поражения электротоком, выхода из строя электроплиты соблюдать следующие меры электробезопасности:

- включение и выключение электроплиты выполнять сухими руками, стоять на диэлектрическом коврик;
- не касаться с поврежденной изоляцией кабеля питания;
- не допускать резких перегибов и заземления кабеля питания;
- не оставлять без контроля включенную электроплиту, выключать ее при перерыве в работе, при завершении работы, во время проведения чистки и мойки.

3.2.19. Соблюдать требования безопасности при эксплуатации электроплиты, изложенные в настоящей инструкции, технической документации и правилах эксплуатации бытового кухонного электроприбора завода-изготовителя.

3.2.20. Применять безопасные приемы труда, следить за исправностью электроплиты, кухонного инвентаря и кухонной посуды.

3.2.21. Во время работы не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

3.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места включает в себя нижеперечисленные основные элементы.

3.3.1. При организации места работы должно быть обеспечено безопасное выполнение операций с кухонной посудой и столовыми приборами (все принадлежности должны находиться на своих местах, не мешать и быть в зоне свободной досягаемости).

3.3.2. При организации места работы должно быть обеспечено устойчивое положение кухонной посуды, ничего не должно мешать выполнению работы.

3.3.3. Рабочая поза должна быть удобной и не вызывать дискомфорт.

3.3.4. При организации работы необходимо обеспечить обзор наблюдения обеспечивающий восприятие голосовых (звуковых) средств информирования.

3.3.5. Расстояние между кухонным инвентарем и столовыми приборами должно исключать возможность произвольного изменения их положения.

3.3.6. На месте работы должна быть предусмотрена возможность беспрепятственной эвакуации на пути эвакуации.

3.3.7. Должно быть обеспечено безопасное передвижение около места работы.

3.3.8. Категорически запрещено использование открытого огня и различных электрообогревателей.

3.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций, включают в себя нижеперечисленные основные элементы.

- правильное применение спецодежды;
- пользование исправными кухонными принадлежностями, столовыми приборами, прихватками;
- соблюдение мер пожаро- и электробезопасности;
- правильное и аккуратное обращение с острыми и режущими предметами.

3.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.

Фартук из полимерных материалов с нагрудником (халат хлопчатобумажный), нарукавники из полимерных материалов должны плотно прилегать к телу не создавая дискомфорта. Головной убор (колпак, шапочка, косынка) должен надежно удерживать заправленные под него волосы, не слезать на глаза.

При выявлении недостатков сообщить об этом заместителю директора по административно-хозяйственной работе.

3.6. Данная инструкция не может предугадать все опасные производственные факторы. Всегда будьте аккуратны во время производства работ.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций при работе с электроплитой, причины их вызывающие:

- неполадки в работе (поломка) электроплиты;
- загрязнение рабочего места жирами или сыпучими веществами;
- возгорание вследствие воспламенения жира (масла), прикосновения горючих предметов к плитам, неисправности электроплиты.

4.2. Процесс извещения руководителя о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.

4.2.1. Сотрудник обязан немедленно извещать администрацию школы о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и обучающихся, о каждом несчастном случае, происшедшем при работе на электроплите, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), о всех нарушениях, обнаруженных неисправностях.

4.2.2. Если несчастный случай произошел с самим сотрудником, ему следует прекратить работу, по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся администрации школы или попросить сделать это одного из педагогов.

4.2.3. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал сотрудник, ему следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь, помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить о случившемся директору, сохранить обстановку и состояние оборудования таким, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни, здоровью окружающих работников и не приводит к аварии).

4.3. Действия сотрудника при возникновении аварий и аварийных ситуаций. Приведенные в данном разделе ситуации не являются исчерпывающими и могут варьироваться с другими возможными ситуациями.

4.3.1. При возникновении неполадок в работе электроплиты (посторонний шум, искрение, ощущение действия тока, запах тлеющей изоляции электропроводки) прекратить ее использование и обесточить, отключив от электросети, сообщить заместителю директора по АХР.

4.3.2. Если во время работы с электроплитой произошло загрязнение рабочего места сыпучими веществами, жирами, жидкостью, аккуратно удалить загрязняющие вещества.

4.3.3. При возгорании электроплиты обесточить ее, немедленно сообщить об этом в пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры по тушению пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения. Сообщить о возгорании директору.

4.3.4. Поражение электрическим током вследствие неисправности электроприборов, шнуров питания:

- при поражении электрическим током необходимо обеспечить свою безопасность, по возможности отключить источник тока (отключить электроустановку, которой касается пострадавший, с помощью выключателей, рубильников и других отключающих аппаратов, разъем штепсельного соединения);
- при невозможности отключения электроустановки при освобождении пострадавшего от токоведущих частей, к которым он прикасается, оказывающий помощь не должен прикасаться к пострадавшему без применения надлежащих мер предосторожности, так

как это опасно для его жизни. Необходимо следить за тем, чтобы не оказаться в контакте с токоведущей частью или под шаговым напряжением, находясь в зоне растекания тока замыкания на землю;

- при напряжении до 1000 В в случае, если невозможно быстро отключить электрический ток, для освобождения пострадавшего от токоведущих частей или провода следует воспользоваться не проводящим ток, сухим предметом (канатом, палкой, пластиком, доской). Следует оттащить пострадавшего от токоведущих частей не менее, чем на 8 м от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением, за одежду (если она сухая и отстает от тела), избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, не прикрытым одеждой, или оттащить пострадавшего за ноги, при этом оказывающий помощь не должен касаться его обуви или одежды без средств электрозащиты своих рук, так как обувь и одежда могут быть сырыми и являться проводниками электрического тока. Оказывающий помощь должен изолировать себя от действия электрического тока, встав на сухую доску. При освобождении пострадавшего от токоведущих частей следует действовать одной рукой;
- при напряжении выше 1000 В для отделения пострадавшего от токоведущих частей необходимо надеть диэлектрические перчатки и диэлектрические боты и действовать изолирующей штангой или изолирующими клещами, рассчитанными на соответствующее напряжение;
- если пострадавший находится на высоте, то до прекращения действия электрического тока следует принять меры по предотвращению падения пострадавшего и получения дополнительной травмы;
- при поражении электрическим током у пострадавшего возможны остановка дыхания и прекращение сердечной деятельности;
- необходимо определить наличие самостоятельного дыхания;
- при отсутствии признаков жизни приступить к сердечно-легочной реанимации;
- вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь;
- проводить сердечно-легочную реанимацию необходимо до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала;
- после восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придать пострадавшему устойчивое боковое положение;
- обеспечить постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи;
- выполнить требования пункта 4.2. настоящей инструкции в части касающейся.

4.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

– Состояния, при которых оказывается первая помощь:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружные кровотечения;
- инородные тела верхних дыхательных путей;
- травмы различных областей тела;
- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравления.

4.4.1. Первая помощь при кровотечениях:

- определить вид кровотечения (внутреннее, либо наружное);
- способы остановки кровотечения:
  - венозное – возвышенное положение конечности, давящая повязка;



- артериальное – возвышенное положение конечности, пальцевое прижатие артерии, максимальное сгибание конечности, наложение жгута или закрутки (жгут накладывается зимой до 30 минут, летом до 60 минут).
  - первая помощь при внутреннем кровотечении:
    - вызов скорой помощи;
    - покой;
    - холод;
    - контроль за состоянием пострадавшего;
    - нельзя давать пить.
- 4.4.2. Первая помощь при ранениях:
- остановить кровотечение;
  - обработать края раны дезинфицирующим средством;
  - наложить стерильную повязку;
  - обеспечить покой путем придания оптимально правильного положения тела, иммобилизация конечности.
- 4.4.2.1. Особенности оказания первой помощи при ранениях груди, живота, шеи:
- Ранение шеи:
    - немедленное закрытие раны.
  - Проникающее ранение груди:
    - наложение герметизирующей (не пропускающей воздух) повязки при возникновении пневмоторакса.
  - Проникающее ранение живота:
    - при выпадении органов – наложение влажной салфеткой с антисептическим раствором, используя ватно-марлевый «бублик». Нельзя вправлять выпавшие органы.
- 4.4.3. Первая помощь при внезапной остановке кровообращения (далее – ВОК):
- базовые реанимационные мероприятия:
    - обеспечение проходимости дыхательных путей;
    - поддержание кровообращения и дыхания без использования специальных устройств, кроме барьерных (лицевой экран, лицевая маска).
  - основные принципы сердечно-легочной реанимации (далее – СЛР):
    - раннее распознавание ВОК и вызов помощи;
    - немедленное начало компрессий грудной клетки;
    - немедленная дефибриляция;
    - искусственная вентиляция легких;
    - совокупность мероприятий в постреанимационном периоде.
  - диагностика ВОК:
    - ВОК диагностируют в течение не более 10 сек. по следующим 3-м признакам:
    - отсутствие сознания;
    - отсутствие нормального дыхания или агональное дыхание;
    - отсутствие пульса на сонной артерии.
  - оценка безопасности оказания первой помощи (СЛР):
    - на месте происшествия участнику оказания первой помощи следует оценить безопасность для себя, пострадавшего (пострадавших) и окружающих. После этого следует устранить угрожающие факторы или минимизировать риск собственного повреждения и риск для пострадавшего (пострадавших) и окружающих.
  - проверка на наличие сознания:
    - аккуратно потормозить пострадавшего за плечи и громко спросить: «Что с Вами? Нужна ли Вам помощь? Вам плохо?». Человек, находящийся в бессознательном состоянии, не сможет ответить на эти вопросы.
  - поиск «помощников» для оказания первой помощи:

- при отсутствии признаков сознания следует громко позвать на помощь, обращаясь к конкретному человеку, находящемуся рядом с местом происшествия (очевидцу происшествия, сотруднику специальных служб). В дальнейшем его можно будет привлечь к обеспечению безопасности на месте происшествия, оказанию первой помощи, вызову экстренных служб.
- мероприятия по контролю за дыхательными путями:
  - восстановить проходимость дыхательных путей у пострадавшего;
  - одну руку положить на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой взять за подбородок и запрокинуть голову;
  - при подозрении на травму шейного отдела позвоночника запрокидывание следует выполнять максимально аккуратно и щадяще либо отказаться вовсе.
- проверка на наличие самостоятельного дыхания:
  - наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 сек. Послушать дыхание, почувствовать его своей щекой и посмотреть на движения грудины – правило «Вижу, слышу, ощущаю».
  - при отсутствии дыхания грудина пострадавшего останется неподвижной, звуков его дыхания не будет слышно, выдыхаемый воздух изо рта и носа не будет ощущаться щекой.
  - отсутствие признаков дыхания определяет необходимость вызова скорой медицинской помощи и проведения сердечно-легочной реанимации;
  - вызвать бригаду скорой медицинской помощи.
- непрямой массаж сердца (компрессии):
  - приступить к компрессиям грудной клетки (основание ладони спасателя помещается на 2 см (2 поперечных пальца) от мечевидного отростка пострадавшего, с частотой 100-120 в мин., глубиной 5-6 см, перпендикулярно плоскости грудины);
  - прекардиальный удар не рекомендован к использованию при СЛР. проведение искусственной вентиляции легких:
  - продолжить компрессии грудной клетки и начать проводить искусственную вентиляцию легких (далее – ИВЛ), если это мероприятие возможно в данных условиях);
  - соотношение между компрессиями грудной клетки и ИВЛ должно составлять 30 к 2 (на каждые 30 компрессий грудной клетки должно приходиться 2 вдоха искусственного дыхания).

**Реанимационные мероприятия продолжаются до прибытия скорой медицинской помощи или других служб, участвующих в ликвидации последствий несчастного случая, и распоряжения их сотрудников о прекращении этих действий, либо до появления явных признаков жизнедеятельности у пострадавшего (появления самостоятельного дыхания и кровообращения, возникновения кашля, произвольных движений).**

В случае появления признаков жизни следует придать пострадавшему устойчивое боковое положение. Для этого необходимо выполнить следующую последовательность действий:

- расположить одну руку пострадавшего под прямым углом к его телу;
- вторую руку пострадавшего приложить тыльной стороной ладони к щеке пострадавшего, придерживая ее своей рукой;
- после этого согнуть дальнюю ногу пострадавшего в колене, поставить ее с опорой на стопу на стопу и надавить на колено этой ноги в указанном на рисунке направлении;
- после поворота пострадавшего набок слегка запрокинуть его голову и подтянуть ногу, лежащую сверху, к животу;
- в результате описанных выше действий пострадавший будет находиться в таком положении.

**Особенности проведения сердечно - легочной реанимации детям:**

- у детей сердечно-легочная реанимация проводится с той же частотой и тем же соотношением вдохов искусственного дыхания и надавливаний на грудину, что и у взрослых.
- основные причины **ВОК у детей** (в подавляющем количестве случаев) всегда связаны в той или иной мере с **дыхательными нарушениями** (инородное тело в верхних дыхательных путях, аспирация содержимого желудка, инфекции дыхательных путей и легких).
- поэтому особенно важно уделить внимание контролю за верхними дыхательными путями (провести их санацию при наличии возможности, использовать тройной прием Сафара) и проведению ИВЛ с целью устранения дыхательных расстройств.
- при проведении вдохов следует визуально контролировать объем вдуваемого воздуха (до начала подъема грудины). Избегать вентиляции большими дыхательными объемами (высокий риск «разрыва» легких).
  - надавливания на грудину выполняются на глубину, равную одной трети поперечного размера грудины (примерно 4 см у детей до 1 года и 5 см у детей старшего возраста).

## 5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Действия при приеме и передаче смены в случае непрерывного технологического процесса и работы оборудования.

Непрерывный технологический процесс и работа оборудования не используются в учреждении.

5.2. Последовательность отключения оборудования.

Выключить все конфорки электроплиты, отключить подачу электропитания на нее с помощью рубильника или устройства, его заменяющего, и только после полного остывания тщательно вымыть горячей водой. Отключить вытяжную вентиляцию. Вымыть используемый кухонный инвентарь и посуду. Привести в порядок рабочее место. Убрать кухонный инвентарь в места хранения.

5.3. Действия при уборке отходов, полученных в ходе рабочего процесса.

Собрать и вынести в установленное место мусор.

5.4. Требования соблюдения личной гигиены.

Вымыть лицо теплой водой и руки с мылом. Снять средства индивидуальной защиты, осмотреть на предмет целостности и чистоты, убрать в отведенное для них место.

5.5. Процесс извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

При выявлении недостатков, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы, и которые не могут быть устранены собственными силами, немедленно информировать об этом администрацию школы.

Заместитель директора по безопасности

Е.А. Внуков

