

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя (коррекционная) общеобразовательная школа для обучающихся с  
ограниченными возможностями и слепыми (нарушение интеллекта) № 119 г. Челябинска»

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель ПК  
*И.П. Колесникова*

« 29 » 12 2022 г. год

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «С(К)ОШ № 119  
г. Челябинска»

*С.В. Мамылева*  
« 29 » 12 2022 г. год



**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда**  
**при мойке окон и плафонов**  
**ИОТ-Ц-01**

Введено с 01 января 2023 г.

15

г. Челябинск, 2022 г.

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция разработана на основании требований Приказов Минтруда России № 772 н от 29 октября 2021 г. «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», № 629 н от 14.09.2021 г. «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную» и № 782 н от 16 ноября 2020 г. «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья при выполнении работ по мойке окон и плафонов. Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, вовремя и по окончании работы, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. К самостоятельной работе по мойке окон и плафонов допускаются лица, прошедшие целевой инструктаж по охране труда, обученный безопасным методам и приемам работы.

1.4. Обучение требованиям охраны труда осуществляется в соответствии с «Положением об организации обучения и проверки знаний по охране труда, порядке и форме стажировки и допуска к самостоятельной работе в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (нарушение интеллекта) № 119 г. Челябинска», утвержденным руководителем учреждения.

1.5. При проведении работ по мойке окон и плафонов сотрудник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в МБОУ «С(К)ОШ № 119 г. Челябинска» (далее – учреждение).

1.6. При проведении работ по мойке окон и плафонов сотрудник обязан соблюдать режим рабочего времени и времени отдыха.

1.7. На сотрудника при мойке окон и плафонов могут воздействовать следующие опасные и (или) вредные факторы:

- опасность порезов о стекло или другие острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей инвентаря, инструмента и приспособлений;
- опасность травм при наличии дефектов остекления (треснувшие и слабозакрепленные стекла, ветхие оконные рамы и т.п.);
- опасность падения на скользких или неровных полах;
- опасность падения вследствие выполнения работ на высоте;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- химические факторы при использовании моющих растворов;
- физические перегрузки.

1.8. Причинами падения работников с высоты могут быть:

- недостаточная прочность и устойчивость рабочих лестниц и стремянок;
- неправильная технология ведения работ;
- человеческий фактор – нарушение координации движений, потеря самообладания, потеря равновесия, неосторожное или небрежное выполнение работ, резкое ухудшение состояния здоровья.

1.9. Соблюдать предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную:

Характер работы	Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки)
-----------------	--

Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час.)	10 кг.
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7 кг.
Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать: с рабочей поверхности с пола	350 кг. 175 кг.
Разовый подъем тяжестей (без перемещения)	15 кг.
При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кгс.	

1.10. Для защиты от возможного воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов сотрудник должен быть одет в костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий или халат для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий, обувь должна обеспечивать повышенную устойчивость к гладким и мокрым поверхностям, волосы должны быть под косынку, руки защищены химически стойкими перчатками.

1.11. О случаях травмирования, о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников и обучающихся, о каждом несчастном случае, происшедшем при мойке окон и плафонов сотрудник должен извещать своего непосредственного руководителя.

1.12. Работы на высоте должны выполняться со средств подмащивания (площадок, лестниц, лестниц-стремянки и других технологических вспомогательных устройств и приспособлений), обеспечивающих безопасные условия работы.

1.13. При обнаружении какой-либо неисправности лестницы стремянки, емкости под воду, приспособлений для мытья и тому подобное необходимо прекратить использование этого инвентаря и до устранения неисправностей к работе не приступать.

1.14. Сотрудник при мойке окон и плафонов должен соблюдать стандарты безопасности труда, правила и инструкции по охране труда, государственные санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (санитарные правила и нормы, санитарные нормы, санитарные правила и гигиенические нормативы, устанавливающие требования к факторам производственной среды и трудового процесса). Правила личной гигиены включают уход за телом, гигиену одежды, обуви, содержание санитарно-бытовых помещений, оборудования, режим дня, работы и отдыха, рациональное питание, закаливание, физическую культуру. Правила личной гигиены для работников, входа в помещения и выхода из них, санитарной обработки помещений (в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (2019- nCoV)).

1.15. Сотрудник должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать места их расположения.

1.16. Запрещается мыть окна и плафоны находясь в состоянии алкогольного опьянения, либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.17. Курить на территории учреждения запрещается.

1.18. Не допускается хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.

1.19. Работа по мойке окон и плафонов должна ограничиваться светлым временем суток.

1.20. Сотрудник должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда. За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, сотрудник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Порядок подготовки места для проведения работ включает в себя нижеперечисленные основные элементы.

2.1.1. Прибыть к месту проведения работ заблаговременно в удобной одежде, перед началом работы вымыть руки.

2.1.2. Осмотреть и подготовить место проведения работ, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы и эвакуационные выходы (маршруты эвакуации).

2.1.3. Проверить наличие и исправность рабочего инвентаря, наличие моющих средств, отсутствие в обтирочном материале и тряпках колющих и режущих предметов.

2.1.4. Для безопасного выполнения работ проверить внешним осмотром достаточность освещенности места проведения работ.

2.1.5. Проверить окна (плафоны) на предмет наличия трещин и иное нарушение целостности стекол, прочность крепления рам и стекол.

2.2. Порядок осмотра сотрудником и подготовки к работе средств индивидуальной защиты до использования.

Внимательно осмотреть костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий или халат для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий на предмет его чистоты, целостности от порывов ткани, наличия всех пуговиц, отсутствия свисающих элементов.

Обувь должна быть целостной, плотно сидеть на ногах.

Осмотреть защитные перчатки на предмет целостности рабочей поверхности.

При выявлении недостатков сообщить об этом заместителю директора по административно-хозяйственной работе.

2.3. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений, других устройств и местного освещения включает в себя основные нижеперечисленные элементы.

2.3.1. Перед началом работы в помещениях, где может возникнуть опасное поражение током, необходимо:

- визуально осмотреть состояние розеток и выключателей освещения;
- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
- проверить исправность заземляющих устройств (при наличии);
- убедиться в отсутствии повреждения изоляции токоведущих кабелей (шнуров) питания, в целостности штепсельных вилок;
- проверить отсутствие переплетений шнуров питания, их заземлений, натянутости;
- проверить отсутствие оборудования или иных грузов на кабелях и шнурах питания;
- убедиться в отсутствии посторонних предметов на электроприборах и ином электрооборудовании.

2.3.2. Электроприборы должны быть расположены на устойчивом основании, расположение не должно позволять их падению или опрокидыванию.

2.3.3. На лестнице-стремянке необходимо проверить запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней.

2.3.4. При осмотре лестницы-стремянки следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

2.3.5. Прежде чем приступить к работе на лестнице, нужно обеспечить ее устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

2.3.6. При приготовлении моющих растворов следовать требованиям инструкции по охране труда при работе с моющими средствами.

2.3.7. Естественное освещение места проведения работ должно обеспечивать уверенное выполнение работ по мойке окон и плафонов.

2.3.8. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к травмированию, либо несчастному случаю.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Приступать к работе разрешается только после выполнения требований охраны труда перед началом работы.

3.2. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, приспособлений и инструментов включает в себя нижеперечисленные основные элементы.

3.2.1. В процессе подготовки места работы исключить случаи падения предметов со шкафов и верхних полок.

3.2.2. Прежде чем передвигать столы и другую мебель следует убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

3.2.3. При мойке (протирке) окон следует проверить прочность крепления рам, переплетов и стекол, предусмотреть меры защиты от возможного падения осколков стекла и других предметов.

3.2.4. При мойке плафонов убедиться, что он отключены от электричества.

3.2.5. Уборку боя стекла следует производить с помощью совка и щетки (метлы, веника).

3.2.6. При мойке (протирке) окон или плафонов для снижения риска падения с высоты следует применять щетки и другой инструмент с длинной ручкой.

3.2.7. Мойка (протирка) окон или плафонов при необходимости нахождения сотрудника на высоте должна производиться с приставных лестниц, лестниц-стремянков.

3.2.8. Пользоваться на высоте инструментом и инвентарем следует таким образом, чтобы исключить их падение.

3.2.9. При невозможности закрепления лестницы на гладких полах работать с лестницы сотрудник может только тогда, когда у ее основания для страховки (охраны) находится другой сотрудник.

3.2.10. Устанавливать лестницу на ступени маршей в лестничных клетках запрещается, для выполнения работ в этих случаях должны быть сооружены подмости.

3.2.11. Переносить горячую воду для мойки окон следует в закрытой посуде, а если для этой цели применяется ведро без крышки, то наполнять его не более чем на 3/4 вместимости.

3.2.12. Наполняя ведро, сначала нужно заливать холодную, а затем горячую воду.

3.2.13. При мойке окон или плафонов необходимо избегать попадания воды на провода, электрооборудование и другие электротехнические устройства. Электротехнические устройства, на которые может попасть вода, должны быть отключены от сети.

3.2.14. Работы с моющими веществами следует производить с использованием средств индивидуальной защиты. Для защиты рук от контакта с моющими веществами следует применять перчатки из резины или перчатки из полимерных материалов. Если эти перчатки не имеют хлопковой основы или хлопковой прокладки, дополнительно к ним необходимо перчатки хлопчатобумажные.

3.2.15. Выжимать разрешается только промытый обтирочный материал.

3.2.16. При выполнении работ по мойке (протирке) окон или плафонов не допускается:

–мыть и протирать окна или плафоны при наличии битых стекол, непрочных и

- неисправных переплетов;
- работа с подоконников, оконных отливов, а также со случайных подставок (ящиков, бочек и т.п.);
- работа с двух верхних ступенек приставных лестниц, лестниц-стремянки, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступенях приставной лестницы или лестницы-стремянки более чем одному человеку;
- устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков, бочек и т.п. в случае недостаточной длины лестниц;
- подогрев воды осуществлять не предназначенным для этих целей электрооборудованием и вне специально выделенных помещений;
- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- применять воду с температурой выше 50 °С, а также вещества, не предназначенные для очистки стекол (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и т.п.);
- прикасаться обтирочным материалом или руками к открытым и неогражденным токоведущим частям электрооборудования, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;
- сметать мусор в люки, проемы и т.п. Мусор и отходы следует выносить в специально отведенные места;
- производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т.п.) непосредственно руками;
- мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине и т.п.;
- сбрасывать с высоты предметы;
- работать при наличии у подмостей, лестниц или других несущих элементов изломов, трещин, деформаций;
- проводить работы при нарушении целостности оконных переплетов;
- использовать неисправный инструмент.

3.2.17. Запрещается мыть и протирать наружные плоскости стекол из открытых форточек и фрамуг, а также выходить наружу окна и становиться на карнизы.

3.2.18. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только разрешенные органами здравоохранения моющие средства;
- не превышать установленную концентрацию и температуру (выше 50 градусов Цельсия) моющих растворов;
- не допускать распыления моющих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки. При попадании раствора на кожу или в глаза необходимо немедленно промыть пораженное место под струей воды.

3.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места включает в себя нижеперечисленные основные элементы.

3.3.1. При организации места работы должно быть обеспечено безопасное выполнение операций с инструментом и принадлежностями (все принадлежности должны находиться на своих местах, не мешать и быть в зоне свободной досягаемости).

3.3.2. При организации места работы должно быть обеспечено устойчивое положение лестницы-стремянки, ничего не должно мешать выполнению работы.

3.3.3. Рабочая поза должна быть удобной и не вызывать дискомфорт.

3.3.4. При организации места работы необходимо обеспечить обзор наблюдения обеспечивающий восприятие голосовых (звуковых) средств информирования.

3.3.5. Расстояние между инструментом и принадлежностями должно исключать возможность произвольного изменения их положения.

3.3.6. На месте работы должна быть предусмотрена возможность беспрепятственной эвакуации на пути эвакуации.

3.3.7. Должно быть обеспечено безопасное передвижение около места работы.

3.3.8. Категорически запрещено использование открытого огня и различных электрообогревателей.

3.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций, включают в себя нижеперечисленные основные элементы.

3.4.1. Соблюдение требований электробезопасности.

3.4.2. Использование инструмента по прямому назначению.

3.4.3. Применение страховочных устройств при работе на высоте

3.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.

Надеть спецодежду, застегнуть на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Нельзя закалывать спецодежду булавками, иголками, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

Обувь должна быть целостной, плотно сидеть на ногах.

Осмотреть защитные перчатки на предмет целостности рабочей поверхности.

При выявлении недостатков сообщить об этом заместителю директора по административно-хозяйственной работе.

3.6. Данная инструкция не может предугадать все опасные производственные факторы. Всегда будьте аккуратны во время производства работ.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током вследствие неисправности электроприборов, шнуров питания;
- термические ожоги при использовании воды с высокой температурой;
- химические ожоги при неправильном использовании моющих средств;
- повреждение кожных покровов об острые края битого стекла;
- падение с высоты;
- падение плафонов при мойке.

4.2. Процесс извещения руководителя о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.

4.2.1. Сотрудник обязан немедленно извещать администрацию школы о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и обучающихся, о каждом несчастном случае, произошедшем при мойке окон и плафонов, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), о всех нарушениях, обнаруженных неисправностях.

4.2.2. Если несчастный случай произошел с самим сотрудником, ему следует прекратить работу, по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся администрации школы или попросить сделать это одного из педагогов.

4.2.3. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал сотрудник, ему следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь, помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить о случившемся директору, сохранить обстановку и состояние оборудования таким, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни, здоровью окружающих работников и не приводит к аварии).

4.3. Действия сотрудника при возникновении аварий и аварийных ситуаций. Приведенные в данном разделе ситуации не являются исчерпывающими и могут варьироваться с другими возможными ситуациями.

4.3.1. При возникновении пожара, возгорания, задымления:



- прекратить работу, по возможности отключить электрооборудование;
- принять меры личной безопасности;
- принять меры по защите обучающихся (воспитанников).

4.3.2. Поражение электрическим током вследствие неисправности электроприборов, шнуров питания:

- при поражении электрическим током необходимо обеспечить свою безопасность, по возможности отключить источник тока (отключить электроустановку, которой касается пострадавший, с помощью выключателей, рубильников и других отключающих аппаратов, разъем штепсельного соединения);
- при невозможности отключения электроустановки при освобождении пострадавшего от токоведущих частей, к которым он прикасается, оказывающий помощь не должен прикасаться к пострадавшему без применения надлежащих мер предосторожности, так как это опасно для его жизни. Необходимо следить за тем, чтобы не оказаться в контакте с токоведущей частью или под шаговым напряжением, находясь в зоне растекания тока замыкания на землю;
- при напряжении до 1000 В в случае, если невозможно быстро отключить электрический ток, для освобождения пострадавшего от токоведущих частей или провода следует воспользоваться не проводящим ток, сухим предметом (канатом, палкой, пластиком, доской). Следует оттащить пострадавшего от токоведущих частей не менее, чем на 8 м от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением, за одежду (если она сухая и отстает от тела), избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, не прикрытым одеждой, или оттащить пострадавшего за ноги, при этом оказывающий помощь не должен касаться его обуви или одежды без средств электрозащиты своих рук, так как обувь и одежда могут быть сырыми и являться проводниками электрического тока. Оказывающий помощь должен изолировать себя от действия электрического тока, встав на сухую доску. При освобождении пострадавшего от токоведущих частей следует действовать одной рукой;
- при напряжении выше 1000 В для отделения пострадавшего от токоведущих частей необходимо надеть диэлектрические перчатки и диэлектрические боты и действовать изолирующей штангой или изолирующими клещами, рассчитанными на соответствующее напряжение;
- если пострадавший находится на высоте, то до прекращения действия электрического тока следует принять меры по предотвращению падения пострадавшего и получения дополнительной травмы;
- при поражении электрическим током у пострадавшего возможны остановка дыхания и прекращение сердечной деятельности;
- необходимо определить наличие самостоятельного дыхания;
- при отсутствии признаков жизни приступить к сердечно-легочной реанимации;
- вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь;
- проводить сердечно-легочную реанимацию необходимо до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала;
- после восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придать пострадавшему устойчивое боковое положение;
- обеспечить постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи;
- выполнить требования пункта 4.2. настоящей инструкции в части касающейся.

4.3.3. Термические ожоги при использовании воды с высокой температурой:

- при получении травмы выполнить требования пункта 4.2. настоящей инструкции в части касающейся.

4.3.4. Химические ожоги при неправильном использовании моющих средств:



- при получении травмы выполнить требования пункта 4.2. настоящей инструкции в части касающейся.
    - 4.3.5. Повреждение кожных покровов об острые края битого стекла:
  - при получении травмы выполнить требования пункта 4.2. настоящей инструкции в части касающейся.
    - 4.3.6. Падение с высоты.
  - при получении травмы выполнить требования пункта 4.2. настоящей инструкции в части касающейся.
    - 4.3.7. Падение плафонов при мойке.
  - при получении травмы выполнить требования пункта 4.2. настоящей инструкции в части касающейся.
- 4.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.
- Состояния, при которых оказывается первая помощь:
- отсутствие сознания;
  - остановка дыхания и кровообращения;
  - наружные кровотечения;
  - инородные тела верхних дыхательных путей;
  - травмы различных областей тела;
  - ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
  - отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
  - отравления.
- 4.4.1. Первая помощь при кровотечениях:
- определить вид кровотечения (внутреннее, либо наружное);
  - способы остановки кровотечения:
    - венозное – возвышенное положение конечности, давящая повязка;
    - артериальное – возвышенное положение конечности, пальцевое прижатие артерии, максимальное сгибание конечности, наложение жгута или закрутки (жгут накладывается зимой до 30 минут, летом до 60 минут).
  - первая помощь при внутреннем кровотечении:
    - вызов скорой помощи;
    - покой;
    - холод;
    - контроль за состоянием пострадавшего;
    - нельзя давать пить.
- 4.4.2. Первая помощь при ранениях:
- остановить кровотечение;
  - обработать края раны дезинфицирующим средством;
  - наложить стерильную повязку;
  - обеспечить покой путем придания оптимально правильного положения тела, иммобилизация конечности.
- 4.4.2.1. Особенности оказания первой помощи при ранениях груди, живота, шеи:
- Ранение шеи:
    - немедленное закрытие раны.
  - Проникающее ранение груди:
    - наложение герметизирующей (не пропускающей воздух) повязки при возникновении пневмоторакса.
  - Проникающее ранение живота:
    - при выпадении органов – наложение влажной салфеткой с антисептическим раствором, используя ватно-марлевый «бублик». Нельзя вправлять выпавшие органы.

#### 4.4.3. Первая помощь при внезапной остановке кровообращения (далее – ВОК):

- базовые реанимационные мероприятия:
  - обеспечение проходимости дыхательных путей;
  - поддержание кровообращения и дыхания без использования специальных устройств, кроме барьерных (лицевой экран, лицевая маска).
- основные принципы сердечно-легочной реанимации (далее – СЛР):
  - раннее распознавание ВОК и вызов помощи;
  - немедленное начало компрессий грудной клетки;
  - немедленная дефибриляция;
  - искусственная вентиляция легких;
  - совокупность мероприятий в постреанимационном периоде.
- диагностика ВОК:
  - ВОК диагностируют в течение не более 10 сек. по следующим 3-м признакам:
  - отсутствие сознания;
  - отсутствие нормального дыхания или агональное дыхание;
  - отсутствие пульса на сонной артерии.
- оценка безопасности оказания первой помощи (СЛР):
  - на месте происшествия участнику оказания первой помощи следует оценить безопасность для себя, пострадавшего (пострадавших) и окружающих. После этого следует устранить угрожающие факторы или минимизировать риск собственного повреждения и риск для пострадавшего (пострадавших) и окружающих.
- проверка на наличие сознания:
  - аккуратно потормозить пострадавшего за плечи и громко спросить: «Что с Вами? Нужна ли Вам помощь? Вам плохо?». Человек, находящийся в бессознательном состоянии, не сможет ответить на эти вопросы.
- поиск «помощников» для оказания первой помощи:
  - при отсутствии признаков сознания следует громко позвать на помощь, обращаясь к конкретному человеку, находящемуся рядом с местом происшествия (очевидцу происшествия, сотруднику специальных служб). В дальнейшем его можно будет привлечь к обеспечению безопасности на месте происшествия, оказанию первой помощи, вызову экстренных служб.
- мероприятия по контролю за дыхательными путями:
  - восстановить проходимость дыхательных путей у пострадавшего;
  - одну руку положить на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой взять за подбородок и запрокинуть голову;
  - при подозрении на травму шейного отдела позвоночника запрокидывание следует выполнять максимально аккуратно и щадяще либо отказаться вовсе.
- проверка на наличие самостоятельного дыхания:
  - наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 сек. Послушать дыхание, почувствовать его своей щекой и посмотреть на движения грудины – правило «Вижу, слышу, ощущаю».
  - при отсутствии дыхания грудина пострадавшего останется неподвижной, звуков его дыхания не будет слышно, выдыхаемый воздух изо рта и носа не будет ощущаться щекой.
  - отсутствие признаков дыхания определяет необходимость вызова скорой медицинской помощи и проведения сердечно-легочной реанимации;
  - вызвать бригаду скорой медицинской помощи.
- непрямой массаж сердца (компрессии):

- приступить к компрессиям грудной клетки (основание ладони спасателя помещается на 2 см (2 поперечных пальца) от мечевидного отростка пострадавшего, с частотой 100-120 в мин., глубиной 5-6 см, перпендикулярно плоскости грудины);
- прекардиальный удар не рекомендован к использованию при СЛР. проведение искусственной вентиляции легких:
- продолжить компрессии грудной клетки и начать проводить искусственную вентиляцию легких (далее – ИВЛ), если это мероприятие возможно в данных условиях);
- соотношение между компрессиями грудной клетки и ИВЛ должно составлять 30 к 2 (на каждые 30 компрессий грудной клетки должно приходиться 2 вдоха искусственного дыхания).

**Реанимационные мероприятия продолжаются до прибытия скорой медицинской помощи или других служб, участвующих в ликвидации последствий несчастного случая, и распоряжения их сотрудников о прекращении этих действий, либо до появления явных признаков жизнедеятельности у пострадавшего (появления самостоятельного дыхания и кровообращения, возникновения кашля, произвольных движений).**

В случае появления признаков жизни следует придать пострадавшему устойчивое боковое положение. Для этого необходимо выполнить следующую последовательность действий:

- расположить одну руку пострадавшего под прямым углом к его телу;
- вторую руку пострадавшего приложить тыльной стороной ладони к щеке пострадавшего, придерживая ее своей рукой;
- после этого согнуть дальнюю ногу пострадавшего в колене, поставить ее с опорой на стопу на стопу и надавить на колено этой ноги в указанном на рисунке направлении;
- после поворота пострадавшего набок слегка запрокинуть его голову и подтянуть ногу, лежащую сверху, к животу;
- в результате описанных выше действий пострадавший будет находиться в таком положении.

#### **Особенности проведения сердечно - легочной реанимации детям:**

- у детей сердечно-легочная реанимация проводится с той же частотой и тем же соотношением вдохов искусственного дыхания и надавливаний на грудину, что и у взрослых.
- основные причины **ВОК у детей** (в подавляющем количестве случаев) всегда связаны в той или иной мере с **дыхательными нарушениями** (инородное тело в верхних дыхательных путях, аспирация содержимого желудка, инфекции дыхательных путей и легких).
- поэтому особенно важно уделить внимание контролю за верхними дыхательными путями (провести их санацию при наличии возможности, использовать тройной прием Сафара) и проведению ИВЛ с целью устранения дыхательных расстройств.
- при проведении вдохов следует визуально контролировать объем вдуваемого воздуха (до начала подъема грудины). Избегать вентиляции большими дыхательными объемами (высокий риск «разрыва» легких).
  - надавливания на грудину выполняются на глубину, равную одной трети поперечного размера грудины (примерно 4 см у детей до 1 года и 5 см у детей старшего возраста).

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. Действия при приеме и передаче смены в случае непрерывного технологического процесса и работы оборудования.

Непрерывный технологический процесс и работа оборудования не используются в учреждении.

#### 5.2. Последовательность отключения оборудования.

Все используемые приспособления и оборудование разложить по установленным местам. Выходя выключить свет.

#### 5.3. Действия при уборке отходов, полученных в ходе рабочего процесса.

Собрать и вынести в установленное место мусор, загрязненную ветошь.

#### 5.4. Требования соблюдения личной гигиены.

Инвентарь и ветошь промыть с использованием моющих и дезинфицирующих средств, просушить и убрать в специально отведенное место.

Убрать моющие и дезинфицирующие средства под замок.

Снять средства индивидуальной защиты, осмотреть на предмет целостности и чистоты, убрать в отведенное для них место.

Вымыть руки в резиновых перчатках с мылом, вытереть досуха и снять перчатки.

Закрыть вентили (краны) на трубопроводах холодной и горячей воды.

Смазать руки питающим и регенерирующим кожу кремом.

5.5. Процесс извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

При выявлении недостатков, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы, и которые не могут быть устранены собственными силами, немедленно информировать об этом администрацию школы.

Заместитель директора по безопасности

Е.А. Внуков

