

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя (коррекционная) общеобразовательная школа для обучающихся с  
ограниченными возможностями здоровья (нарушение интеллекта) № 119 г. Челябинска»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК

И.П. Ковесникова

«02» сентября 2024 года

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «С(К)ОШ № 119

С.Б. Малышева

«02» сентября 2024 года



**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда при уборке территории  
№ ИОТ-Ц-06**

Введено с 01 сентября 2024 г.

г. Челябинск, 2024 г.

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция разработана на основании требований Приказов Минтруда России № 772 н от 29 октября 2021 г. «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», № 629 н от 14.09.2021 г. «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную» и № 758 н от 29.10.2020 г. «Об утверждении Правил по охране труда в жилищно-коммунальном хозяйстве», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда, Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 № 220 н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».

1.2. Данная инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья при выполнении работ по уборке территории. Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, вовремя и по окончании работы, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ по уборке территории, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. К самостоятельной работе допускаются сотрудники:

- прошедшие вводный инструктаж и инструктажи на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности, инструктаж по электробезопасности, стажировку (при возникновении необходимости в установленном порядке), обучение первой помощи пострадавшим (при возникновении необходимости в установленном порядке), правилам использования (применения) средств индивидуальной защиты (при необходимости в установленном порядке);
- прошедшие предварительный (при поступлении на работу) и периодический медицинский осмотр, обязательное психиатрическое освидетельствование, профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года в зависимости от должности), вакцинацию, наличие личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях.

1.4. Обучение требованиям охраны труда осуществляется в соответствии с «Положением об организации обучения и проверки знаний по охране труда, порядке и форме стажировки и допуска к самостоятельной работе в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (нарушение интеллекта) № 119 г. Челябинска», утвержденным руководителем учреждения.

1.5. Сотрудник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в МБОУ «С(К)ОШ № 119 г. Челябинска» (далее – учреждение).

1.6. Сотрудник при выполнении работ по уборке территории обязан соблюдать режим рабочего времени и времени отдыха.

1.7. Перечень вредных и (или) опасных производственных факторов, а также перечень профессиональных рисков и опасностей сотрудника указан в картах оценки профессиональных рисков № Ш-4/30 и № ДО-4/20 от 24.11.2022 г.

1.8. Кроме опасностей, перечисленных в пункте 1.7. на учителя могут воздействовать следующие опасности:

- повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования, материалов;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;

–расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола).

1.9. Соблюдать предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную:

Характер работы	Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки)
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час.)	10 кг.
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7кг.
Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать: с рабочей поверхности с пола	350 кг. 175 кг.
Разовый подъем тяжестей (без перемещения)	15 кг.
При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кгс.	

1.10. Для защиты от возможного воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов сотрудник обеспечивается: костюмом для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий, фартуком из полимерных материалов с нагрудником, сапогами резиновыми с защитным подноском, перчатками с полимерным покрытием.

1.11. О случаях травмирования, о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников и обучающихся, о каждом несчастном случае, произошедшем при уборке территории сотрудник должен извещать непосредственного руководителя.

1.12. При обнаружении какой-либо неисправности используемого при уборке территории инвентаря, приспособлений если это угрожает причинением вреда жизни или здоровью, либо способно привести к несчастному случаю, необходимо прекратить использование данного инвентаря, приспособлений, поставить в известность непосредственного руководителя. До устранения неисправностей к работе не приступать.

1.13. Не заниматься самостоятельным ремонтом инвентаря, приспособлений используемого при уборке территории.

1.14. Сотрудник должен соблюдать стандарты безопасности труда, правила и инструкции по охране труда, государственные санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (санитарные правила и нормы, санитарные нормы, санитарные правила и гигиенические нормативы, устанавливающие требования к факторам производственной среды и трудового процесса). Правила личной гигиены включают уход за телом, гигиену одежды, обуви, содержание санитарно-бытовых помещений, оборудования, режим дня, работы и отдыха, рациональное питание, закаливание, физическую культуру. Правила личной гигиены для работников, входа в помещения и выхода из них, санитарной обработки помещений (в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (2019- nCOV).

1.15. Не приступать к выполнению разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности, без получения внепланового или целевого инструктажа.

1.16. Сотрудник должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать места их расположения.

1.17. Сотрудник должен быть обучен оказанию первой помощи пострадавшим и знать приемы оказания первой помощи пострадавшему (в зависимости от занимаемой должности).

1.18. Запрещается выполнять работу по уборке территории, находясь в состоянии алкогольного опьянения, либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.19. Курить на территории учреждения запрещается.

1.20. Не допускается хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.

1.21. Сотрудник должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда.

За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, сотрудник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Порядок подготовки места проведения работ включает в себя нижеперечисленные основные элементы.

2.1.1. Прибыть к месту проведения работ заблаговременно в средствах индивидуальной защиты.

2.1.2. Если при осмотре места проведения работ обнаружен оборванный и лежащий на земле электропровод действующей линии электропередачи необходимо немедленно известить об этом непосредственного руководителя. Сотрудник, обнаруживший оборванный и лежащий на земле электропровод действующей линии электропередачи, должен находиться на месте до прибытия ответственного в школе должностного лица. Запрещается приближаться на расстояние менее 8 м к лежащим на земле проводам линии электропередачи.

Запрещается:

- прикасаться руками или уборочным инвентарем к токоведущим частям установленного на территории оборудования;
- приближаться к лежащему на земле электропроводу на расстояние менее 8 м.

2.1.3. Убедиться в том, что все колодцы закрыты крышками. В случае обнаружения открытых люков колодцев, закрыть их. При обнаружении отсутствия крышек люков колодцев, оградить их вокруг и сообщить непосредственному руководителю.

2.1.4. Внимательно осмотреть убираемую территорию, убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работ и создать дополнительную опасность (проволока, арматура, битое крупное стекло и т.п.).

2.1.5. Осмотреть и подготовить свое рабочее место (место проведения работ), убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы и эвакуационные выходы (маршруты эвакуации).

2.2. Порядок осмотра работником и подготовки к работе средств индивидуальной защиты до использования:

Внимательно осмотреть костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий, фартук из полимерных материалов с нагрудником, перчатками с полимерным покрытием на предмет чистоты, целостности от порывов ткани, наличия всех пуговиц, отсутствия свисающих элементов. Сапогами резиновые с защитным подноском должны быть целостными без повреждения материала.

При выявлении каких-либо недостатков сообщить об этом непосредственному руководителю.

2.3. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений, других устройств и местного освещения включает в себя основные нижеперечисленные элементы.

2.3.1. Метлы, грабли, лопаты и подобный инвентарь и инструмент должны быть прочно насажены на рукоятки и закреплены. Рукоятки не должны иметь острых кромок, заусенцев, сколов, трещин и расслоений.

2.3.2. Поднести инвентарь, инструмент и материалы к зоне выполнения работ. Убедиться в исправности освещения убираемой территории общеобразовательной организации.

2.3.3. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к травмированию, либо несчастному случаю.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Приступить к работе разрешается только после выполнения требований охраны труда перед началом работы.

3.2. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, приспособлений и инструментов включает в себя нижеперечисленные основные элементы.

3.2.1. Выполнять только ту работу, для которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ. Запрещается перепоручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.2.2. Начинать уборку следует при хорошей освещенности территории, а в темное время суток уборку производить при включенном наружном освещении.

3.2.3. При выполнении работ необходимо придерживаться принятых технологий и правил. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

3.2.4. Выполнять работы следует только исправным инвентарем, инструментом и приспособлениями, применять их строго по назначению.

3.2.5. Уборку территории производить до основного потока обучающихся (воспитанников) учреждения.

3.2.6. Для исключения действия опасных и вредных факторов при выполнении работ соблюдать правила ношения спецодежды и использования иных средств индивидуальной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы, строго соблюдать требования по их применению.

3.2.7. При подъеме и перемещении мусора, предметов соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

- при разовом подъеме (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг, женщинами - не более 15 кг;
- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами - до 30 кг, женщинами - до 10 кг;
- постоянно в течение рабочего дня: мужчинами - до 15 кг, женщинами - до 7 кг.

3.2.8. Размещать уборочный и садовый инвентарь и инструменты так, чтобы не затруднять движение себе, обучающимся (воспитанникам), родителям (законным представителям) и сотрудникам, не стеснять рабочие движения в процессе выполнения работ.

3.2.9. При выявлении на убираемой территории травмоопасных предметов (проволоки, арматуры, битого стекла и т.п.) в первую очередь убрать их. Уборку битого стекла производить с помощью совка и метлы (венника).

3.2.10. При уборке территории располагаться лицом к возможному направлению движения автотранспорта, навстречу движению людей. При появлении автотранспорта прекратить работу на время его проезда, следить за световыми и звуковыми сигналами и движением транспорта.

3.2.11. Во избежание травмирования не класть грабли и другой инструмент и инвентарь заостренной частью вверх.

3.2.12. Не допускать сгребание, сбор и уплотнение мусора незащищенными руками.

3.2.13. Запрещается сметать мусор в люки, проемы, каналы и колодцы.

3.2.14. Не допускать скопления мусора на убираемой территории учреждения. Не оставлять мусор на проезжей части или пешеходной дорожке (тротуаре).

3.2.15. Мусор собирать и размещать в контейнерах (мусоросборниках) с закрывающимися крышками, расположенными на оборудованных площадках в непосредственной близости от въезда на территорию школы. Заполнять мусоросборники на 2/3 их объема.

3.2.16. Не стоять против ветра при погрузке мусора в мусорные контейнеры.

3.2.17. Не допускать сжигание мусора, сухой травы и листвы на территории, в том числе в мусоросборниках.

3.2.18. При поливке территории, тротуаров:

- поливочные краны открывать плавно, без больших усилий и рывков;
- следить за положением резиновых шлангов, не допускать их перегибов и перекручивания;
- не размещать на шлангах ведра и иные тяжелые предметы;
- не производить поливку против ветра, следить, чтобы вода не попала на электрооборудование;
- принимать меры, исключающие попадание воды на стены здания, электрооборудование и электропровода.

3.2.19. При уборке снега или льда на тротуарах необходимо быть внимательным и соблюдать осторожность, не допускать травмирование обучающихся (воспитанников), сотрудников и посетителей рабочим инструментом.

3.2.20. Не использовать для очистки территории от снега и наледи химические реагенты.

3.2.21. Меры безопасности при колке льда:

- пользоваться защитными очками;
- работать только исправным инструментом;
- проявлять осторожность во время работы с инструментом;
- не осуществлять работы вблизи людей.

3.2.22. При работе при низких температурах соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе.

3.2.23. В ходе выполнения работ осматривать инвентарь и инструмент и в случае обнаружения неисправности немедленно извещать непосредственного руководителя.

3.2.24. При образовании сосулек на крышах здания учреждения оградить опасные участки и сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.2.25. Своевременно производить очистку водосточных труб и решеток ливневой канализации.

3.2.26. Промывку урн проводить с обязательной дезинфекцией разрешенными в детских организациях дезинфицирующими растворами, используя для этого резиновые перчатки.

3.2.27. Следить за отсутствием и удалять плодоносящие ядовитыми плодами деревья и кустарники на территории учреждения.

3.2.28. Выполнять работы по покосу травы (газонов) в средствах индивидуальной защиты: щиток защитный лицевой или очки защитные, респиратор, перчатки.

3.2.29. Покос травы производить в светлое время суток. Запрещается косить траву (газоны) во время дождя, густого тумана (при видимости менее 50 м) и при сильном ветре (более 6 баллов).

3.2.30. Стого соблюдать при покосе травы (газонов) правила безопасности и требования технической документации организации-изготовителя на триммер или газонокосилку, соблюдать инструкцию по охране труда при работе с триммером и газонокосилкой.

3.2.31. Не допускать нахождение посторонних лиц на участке кошения травы.

3.2.32. Не оставлять на территории школы без присмотра уборочный и садовый инвентарь и инструменты во избежание травмирования посторонних.

3.2.33. При выполнении работ необходимо:

- быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами;
- выполнять только ту работу, которая поручена при создании условий безопасного ее выполнения, и по выполнению которой пройден инструктаж по охране труда;
- работать только с тем инвентарем и инструментом, работе с которым обучался безопасным методам и приемам выполнения работ;
- не прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам.

3.2.34. При длительной работе с целью снижения утомления через каждый час работы делать перерыв на 10–15 мин.

3.2.35. В процессе работы соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

3.2.36. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к травмированию, либо несчастному случаю.

3.2.37. Во время перемещения по территории учреждения:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;
- неходить по мокрому полу;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания учреждения.

3.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места включает в себя нижеперечисленные основные элементы.

3.3.1. При организации рабочего места должно быть обеспечено безопасное выполнение трудовых операций во всех зонах досягаемости в зависимости от требуемой точности и частоты действий при осуществлении управления размещенными на данном рабочем месте оборудованием и приспособлениями.

3.3.2. При организации рабочего места должно быть обеспечено устойчивое положение и свобода движений, возможность контроля деятельности и безопасность выполнения трудовых операций.

3.3.3. При организации рабочего места должна быть исключена, а в случае невозможности исключения, снижена до минимума продолжительность времени выполнения работы в вызывающих повышенную утомляемость неудобных рабочих позах.

3.3.4. При организации рабочего места необходимо обеспечить обзор наблюдения с места выполнения работ, обеспечивающий восприятие голосовых (звуковых) средств информирования.

3.3.5. Расстояние между оборудованием на рабочем месте должно исключать возможность произвольного изменения положения не задействованного оборудования при манипуляции с иным смежным оборудованием.

3.3.6. При организации рабочего места должна быть предусмотрена возможность беспрепятственной эвакуации на пути эвакуации.

3.3.7. Рабочее место и взаимное расположение его элементов должны обеспечивать содержание, уборку и чистку используемых на рабочем месте приспособления и оборудования.

3.3.8. Организация и содержание рабочего места должны обеспечивать безопасное передвижение работников.

3.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций, включают в себя нижеперечисленные основные элементы.

Соблюдение требований электробезопасности.

Соблюдение требований пожарной безопасности.

Соблюдение основных правил работы с уборочным инвентарём, приспособлениями.

Правильное применение средств индивидуальной защиты.

Соблюдение режимов труда и отдыха.

Соблюдение теплового режима для исключения случаев обморожения, либо теплового удара.

3.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий застегивать на все пуговицы, должен полностью закрывать туловище, руки до запястья;
- фартук из полимерных материалов с нагрудником должен прилегать и защищать одежду от загрязнений;
- сапоги применять без повреждений, по размеру;
- перчатки должны соответствовать размеру рук и не соскальзывать с них;
- при использовании защитных очков или щитка лицевого регулировать прилегание;
- СИЗ органов дыхания фильтрующее при использовании должно закрывать нос и подбородок, плотно прилегать к лицу.

3.6. Данная инструкция не может предугадать все опасные производственные факторы. Всегда будьте аккуратны во время производства работ.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- ухудшение погодных условий;
- обнаружение электрического провода на территории вследствие обрыва;
- обнаружение запаха газа или прорыва трубопроводов (водоснабжения, канализации) вследствие износа труб или повреждения;
- неисправность снегоуборочного инструмента и инвентаря вследствие износа;
- получение травмы при падении или наличии травмирующих факторов;
- пожар, возгорание, задымление.

4.2. Процесс извещения руководителя о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.

4.2.1. Сотрудник обязан немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и обучающихся, о каждом несчастном случае, произошедшем на территории учреждения, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), о всех нарушениях, обнаруженных неисправностях.

4.2.2. Если несчастный случай произошел с самим сотрудником, ему следует прекратить работу, по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

4.2.3. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал сотрудник, ему следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь, помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить о случившемся непосредственному руководителю, сохранить обстановку и состояние оборудования таким, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни, здоровью окружающих работников и не приводит к аварии).

4.3. Действия сотрудника при возникновении аварий и аварийных ситуаций. Приведенные в данном разделе ситуации не являются исчерпывающими и могут варьироваться с другими возможными ситуациями.

4.3.1. Ухудшение погодных условий.

При возникновении неблагоприятных метеорологических условий работы по уборке территории прекращаются.

#### 4.3.2. Обнаружение электрического провода на территории вследствие обрыва

Если при осмотре места проведения работ обнаружен оборванный и лежащий на земле электропровод действующей линии электропередачи необходимо немедленно известить об этом непосредственного руководителя. Сотрудник, обнаруживший оборванный и лежащий на земле электропровод действующей линии электропередачи, должен находиться на месте до прибытия ответственного в школе должностного лица. Запрещается приближаться на расстояние менее 8 м к лежащим на земле проводам линии электропередачи.

**Запрещается:**

- прикасаться руками или уборочным инвентарем к токоведущим частям установленного на территории оборудования;
- приближаться к лежащему на земле электропроводу на расстояние менее 8 м.

#### 4.3.3. Обнаружение запаха газа или прорыва трубопроводов (водоснабжения, канализации) вследствие износа труб или повреждения.

При обнаружении запаха газа или прорыва трубопроводов (водоснабжения, канализации, отопления и других) сообщить об этом непосредственному руководителю. Для обеспечения безопасности проходящих людей оградить места вытекания из трубопроводов.

#### 4.3.4. Неисправность снегоуборочного инструмента и инвентаря вследствие износа.

При обнаружении неисправности уборочного и садового инструмента и инвентаря работу прекратить, заменить инструмент (инвентарь) на исправный.

#### 4.3.5. Получение травмы при падении или наличии травмирующих факторов.

При получении травмы работу прекратить, известить непосредственного руководителя, обратиться за медицинской помощью.

#### 4.3.6. При возникновении пожара, возгорания, задымления:

- прекратить работу;
- принять меры личной безопасности;
- сообщить в пожарную охрану;
- доложить о возникшей ситуации непосредственному руководителю;
- при наличии возможности принять меры к тушению пожара, возгорания, задымления.

#### 4.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

##### **Состояния, при которых оказывается первая помощь:**

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения.
3. Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания.
4. Наружные кровотечения.
5. Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.
6. Отравления.
7. Укусы или ужалывания ядовитых животных.
8. Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.
9. Острые психологические реакции на стресс.

##### **Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения.**

а) Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи:

- определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц;
- устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и

окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших);

- обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);
- оценка количества пострадавших;
- устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;
- устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом;
- перемещение пострадавшего в безопасное место.

б) Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При необходимости осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

- прямым давлением на рану;
- если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута;
- если кровотечение остановлено прямым давлением на рану - наложение давящей повязки;
- при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна - наложение кровоостанавливающего жгута.

в) Определение наличия признаков жизни у пострадавшего:

- определение наличия сознания;
- при наличии сознания - проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего в соответствии с пунктом 5 настоящего Перечня;
- при отсутствии сознания - восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка;
- определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.

г) Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей:

*При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения):*

- призыв окружающих лиц (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызов скорой медицинской помощи;
- проведение сердечно-легочной реанимации на твердой ровной поверхности;
- использование автоматического наружного дефибриллятора (при наличии);
- при появлении у пострадавшего признаков жизни:
- выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения;
- в случае невозможности придания устойчивого бокового положения в результате травмы или других причин - запрокидывание и удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;
- вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее).

*При наличии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения) и отсутствии сознания:*

- выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения;
- в случае невозможности придания устойчивого бокового положения в результате травмы или других причин - запрокидывание и удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;
- вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее).

д) Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужалываний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

- опрос пострадавшего;
- проведение осмотра головы;
- проведение осмотра шеи;
- проведение осмотра груди;
- проведение осмотра спины;
- проведение осмотра живота и таза;
- проведение осмотра конечностей.

е) Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужалываний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

- при ранении грудной клетки - наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки;
- при отравлении через рот - промывание желудка путем приема воды и вызивания рвоты;
- при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужалываниях ядовитых животных - охлаждение;
- при эффектах воздействия низких температур - проведение термоизоляции и согревания;
- при травмах различных областей тела - наложение повязок;
- при травмах различных частей тела - проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений;
- при судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, - не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после окончания судорожного приступа - поддерживание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения.

ж) Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.

з) Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.

и) Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать

первую помочь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами.

**Особенности проведения сердечно - легочной реанимации детям:**

- у детей сердечно-легочная реанимация проводится с той же частотой и тем же соотношением вдохов искусственного дыхания и надавливаний на грудину, что и у взрослых.
- основные причины ***ВОК у детей*** (в подавляющем количестве случаев) всегда связаны в той или иной мере с ***дыхательными нарушениями*** (инородное тело в верхних дыхательных путях, аспирация содержимого желудка, инфекции дыхательных путей и легких).
- поэтому особенно важно уделить внимание контролю за верхними дыхательными путями (проводить их санацию при наличии возможности, использовать тройной прием Сафара) и проведению ИВЛ с целью устранения дыхательных расстройств.
- при проведении вдохов следует визуально контролировать объем вдуваемого воздуха (до начала подъема грудины). Избегать вентиляции большими дыхательными объемами (высокий риск «разрыва» легких).
- надавливания на грудину выполняются на глубину, равную одной трети поперечного размера грудины (примерно 4 см у детей до 1 года и 5 см у детей старшего возраста).

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. Действия при приеме и передаче смены в случае непрерывного технологического процесса и работы оборудования.

Непрерывный технологический процесс и работа оборудования не используются в учреждении.

5.2. Последовательность отключения оборудования.

Осмотреть уборочный и садовый инвентарь, инструмент на целостность, произвести очистку от загрязнений. Разместить инвентарь и инструмент в места хранения.

5.3. Действия при уборке отходов, полученных в ходе рабочего процесса.

Внимательно осмотреть место проведения работ, убрать оставшийся мусор в мусорные баки.

5.4. Требования соблюдения личной гигиены.

Снять спецодежду и иные средства индивидуальной защиты, очистить, проверить на целостность и разместить в места хранения. При необходимости сдать специальную одежду в стирку и ремонт.

Вымыть лицо, руки с мылом или аналогичным по действию смывающим средством, нанести на кожу рук регенерирующий (восстанавливающий) крем.

5.5. Процесс извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

При выявлении недостатков, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы, и которые не могут быть устранены собственными силами, немедленно информировать об этом непосредственного руководителя.

Заместитель директора по безопасности

Е.А. Внуков

**Лист ознакомления**

<b>№ п/п</b>	<b>Ф.И.О.</b>	<b>Должность</b>	<b>Подпись</b>	<b>Дата</b>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				