

Профилактика наркомании в семье

Для того, чтобы родители смогли сами заниматься профилактикой наркомании в семье, в первую очередь, нужно иметь знания о наркотиках. Также, важно то, как родители подходят к вопросу профилактики наркомании, как говорят со своими детьми о наркотиках. Лучший подход в профилактике наркомании в семье заключается в том, что родители задают детям вопросы о наркотиках, выслушивают ответы, а затем предоставляют правдивую информацию.

Для того, чтобы начать профилактику наркомании, можно просто спросить: "Что ты слышал(а) о наркотиках, как ты думаешь, это хорошо?" Очень важный момент для родителей - это просто слушать ответы ребенка, не прерывая их. Дайте им все свое внимание, независимо от того, что они говорят, будьте терпеливыми в профилактике наркомании и внимательно слушайте ребенка.

Когда ваш ребенок закончит говорить вам то, что он знал о наркотиках, лучше просто сказать "спасибо" или "я понял тебя". Это поможет дать вашему ребенку уверенность, что он может говорить с вами на любую тему, и что вы заинтересованы в том, о чем он говорит. Профилактика наркомании в семье должна быть как разговор с вашим лучшим другом, только это происходит с вашим ребенком.

Теперь, когда ребёнок рассказал вам, что он слышал или знал о наркотиках, настало время, получить ему правильную информацию. Теперь вы в рамках профилактики наркомании в семье должны рассказать всю правду о наркотиках, не приукрашивая, не сгущая краски, не пугая. Смысл состоит в том, чтобы дать ребенку правильную точную информацию о наркотиках, чтобы он сам мог принимать обоснованные решения по своим собственным выводам о вреде наркотиков. Их собственное твердое решение будет с ним всегда. При профилактике наркомании в семье и предоставлении детям информации о наркотиках и наркомании, убедитесь, что они в полной мере готовы понять те данные, которые вы им даете. Попросите детей привести пример того, что они только что узнали. Если во время профилактики наркомании дети зададут вопрос, на который вы не можете ответить, то будьте честны с ними и не пытайтесь придумать ответ. Используйте эту возможность для совместного нахождения ответ.

Честность, терпение, доверие и хорошие отношения - вот ключ к эффективной профилактике наркомании в семье.

