

**План мероприятий
по участию в межведомственной профилактической акции
«За здоровый образ жизни»**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Выход
I.	Организационная, методическая работа			
1.	Разработка плана акции «За здоровый образ жизни»	до 31.03	Малышева С.Б. Ткачук Т.В.	Приказ План
2.	Участие в городских, координационных совещаниях, вебинарах, инструктивно-методических семинарах, совещаниях по пропаганде здорового образа жизни, методиках использования новых здоровьесберегающих технологий	в течение месяца	Ткачук Т.В. Заболотских И.А. Храмкина А.А. Тимощук Е.А. Романенко Д.К. Стрельцова В.А.	Материалы
3.	Совещание педагогического коллектива «О проведении акции «За здоровый образ жизни»	31.03	Ткачук Т.В.	Протокол
4.	Вакцинация против клещевого энцефалита среди 1-2-х классов в рамках календаря профилактических прививок	апрель	Классные руководители 1-2-х классов Кинерейш С.Ю.	Направление
5.	ФОГ обучающихся 8-11 классов	апрель	Классные руководители Кинерейш С.Ю.	Направление
6.	Гигиеническое обучение и аттестация сотрудников к летней оздоровительной кампании в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области»	апрель-май	Ткачук Т.В. Горбунова И.В.	Заявка
7.	Мероприятия по разработке и внедрению моделей выявления, формирования и использования личностных ресурсов школьника в рамках профилактической работы	апрель-май	Ткачук Т.В. Классные руководители	Материалы
8.	Организация мероприятий для педагогов, родителей, законных представителей обучающихся по вопросам обеспечения медиабезопасности в школьных библиотеках	в течение Акции	Заболотских И.А. Храмкина А.А. Тимощук Е.А.	Материалы Презентации
II.	Информационно – просветительские мероприятия с учащимися, педагогами, родителями			

9.	Классные часы, внеклассные мероприятия: «Здоровое питание», «В здоровом теле здоровый дух», «Здоровая семья» и др.	в течение Акции	Классные руководители	Материалы
10.	Игра «Правильное питание человека – залог здоровья» в рамках реализации Плана мероприятий на 2026 год, направленных на формирование санитарно-гигиенической культуры и мотивации к ЗОЖ у обучающихся	в течение Акции	Классные руководители 8- 11-х классов	Материалы
11.	Профилактические беседы: «Профилактика суицидов» (6 – 11-е классы) «Профилактика детского травматизма. Использование средств индивидуальной мобильности (самокаты, электросамокаты, скейтборды, гироскутеры, сигвеи) (14.04.2026– 1 – 5-е классы) «Клещевой энцефалит. Профилактика и вакцинация» (16.04.2026 – 6-11-е классы) «Профилактика табакокурения, вейпов» (17.04.2026 – 5-9-е классы)	в течение Акции	Педагоги-психологи Кинерейш С.Ю.	Материалы
12.	Анкетирование родителей (законных представителей) обучающихся 1-4-х классов по формированию здорового образа жизни	в течение Акции	Классные руководители Тимошук Е.А.	Материалы
13.	Анкетирование обучающихся 5-11-х классов по формированию здорового образа жизни	в течение Акции	Классные руководители Храмкина А.А.	Материалы
14.	Участие в профилактической акции «Весенние каникулы». Подведение итогов.	апрель	Ткачук Т.В. Классные руководители	Материалы
15.	Профилактические беседы антинаркотической направленности с обучающимися 7-11-х классов	апрель	Заболотских И.А. инспектор ОПДН по Тракторозаводскому району	Материалы
16.	Участие в интерактивных семинарах-практикумах для сотрудников, осуществляющих профилактическую работу с обучающимися на тему «Особенности взаимодействия с обучающимися «группы риска»	март	Ткачук Т.В. Заболотских И.А. Храмкина А.А. Тимошук Е.А. Классные руководители	Материалы

17.	Участие в совещании по вопросу проведения межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни в 2026 году»	26 марта 09:00	Ткачук Т.В. Заболотских И.А. Храмкина А.А. Тимошук Е.А.	Материалы
18.	Участие в методическом мероприятии (рабочие встречи с заместителями директора по воспитательной работе) «Деятельность штабов воспитательной работы как основа формирования успешной системы профилактики в школе»	7 апреля 14:00	Ткачук Т.В.	Материалы
19.	Участие в мероприятиях в рамках Родительского всеобуча «Самый главный чек-ап здоровья»	16 апреля	Классные руководители, представители родительских комитетов	Материалы
20.	Участие в городских практико-ориентированных мероприятиях для заместителей директоров по ВР, социальных педагогов, педагогов-психологов, классных руководителей	апрель	Ткачук Т.В. Заболотских И.А. Храмкина А.А. Тимошук Е.А. Классные руководители	Материалы
21.	Участие в городском вебинаре для психологов, социального педагога, классных руководителей на тему: «Безопасная образовательная среда- одно из условий гармоничного развития детей и подростков»	21 апреля 14.00	Заболотских И.А. Храмкина А.А. Тимошук Е.А. Классные руководители	Материалы
22.	Участие в очном практико-ориентированном семинаре для педагогов-психологов в рамках школы молодого педагога-психолога на тему: «Экзамен без паники: как приручить свой страх»	22 апреля 14.00	Храмкина А.А. Тимошук Е.А.	Материалы
III.	Культурно-массовые, спортивные мероприятия			
23.	Участие в городском празднике «Здоровый город» (финал городского Соревнования классов «Наше здоровье- в наших руках!»)	апрель	Ткачук Т.В. Классные руководители	Приказ
24.	Веселые старты «Здоровые ребята» (1-4-е классы)	в течение Акции	Романенко Д.К. Гильманов Я.И. Классные руководители	Приказ

	Спортивные игры по баскетболу, мини-футболу (5 – 11-е классы)			
25.	Школьный фотоколлаж «Здоровая гимнастика»: 1) физминутки в классе 2) пальчиковая гимнастика 3) зрительная гимнастика 4) дыхательная гимнастика	в течение Акции	Классные руководители	Фотоколлаж классов в группе «Воспитание »
26.	Выпуск классных стенгазет «Спортивные достижения моей семьи», «В здоровом теле здоровый дух!»	в течение Акции	Классные руководители	Фотоколлаж классов в группе «Воспитание » Справка
27.	Школьные физминутки «В здоровом теле – здоровый дух!», теннисный турнир (ежедневно 1 перемена – 6-11-е классы, 2 перемена – 1-5-е классы)	в течение Акции	Романенко Д.К. Гильманов Я.И. Стрельцова В.А.	Видео-, фото- материалы (еженедельно)
28.	Участие в городской акции по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма «#Пешеход.Движение.Дорога»	до 15.05	Ткачук Т.В. Классные руководители	Приказ Заявка Конкурсные материалы
29.	Участие в конкурсе «Здоровая Олимпиада»	30.03-12.04	Ткачук Т.В. Классные руководители	Приказ Заявка Конкурсные материалы
30.	Прохождение тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для обучающихся и педагогических работников школы и дошкольного отделения	20.04 – 25.04.	Ткачук Т.В. Романенко Д.К.	Приказ Справка
31.	Участие в конкурсе информационных материалов по профилактике социально-негативных явлений среди молодежи	до 11.05	Ткачук Т.В. Классные руководители	Приказ Заявка Конкурсные материалы
V.	Информационно- консультационная работа			
32.	Консультации для педагогов, родителей, учащихся (анализ конкретных проблемных ситуаций), направленные на профилактику безнадзорности и правонарушений	в течение Акции	Храмкина А.А. Тимошук Е.А.	Журнал регистрации

	несовершеннолетних, пропаганду ЗОЖ и по вопросам предупреждения и урегулирования конфликтных ситуаций			
33.	Выставка книг «За здоровый образ жизни» (школьная библиотека)	в течение Акции	Стрельцова В.А.	Материалы
34.	Обновление информационного уголка о проведении акции «За здоровый образ жизни»	до 10.04	Храмкина А.А. Тимошук Е.А.	Материалы
35.	Оформление стендов с телефонами доверия, экстренных служб помощи подросткам, психологических служб для несовершеннолетних	до 10.04	Ткачук Т.В.	Оформление стендов
36.	Организация работы консультативных пунктов, проведение дней открытых дверей: консультация юристов (из числа родителей), психологов, медицинских работников, беседы социальных педагогов, беседы с инспектором ПДН, службы МКУ СО «Социально-реабилитационный центр сопровождения несовершеннолетних» по вопросам защиты прав детей	в течение Акции	Храмкина А.А. Заболотских И.А. Кирейшн С.Ю. инспектор ОПДН по Тракторозаводскому району	Материалы
37.	Информирование обучающихся и информирование населения через официальные сайты и стенды организаций и учреждений о работе бесплатных служб телефонов доверия, действующих в городе Челябинске: - 8-800-2000-122 Общероссийская линия детского телефона доверия (круглосуточно), https://telefon-doveria.ru ; - 269-77-77 телефон доверия на базе Государственного бюджетного учреждения здравоохранения "Областная клиническая специализированная психоневрологическая больница №1" (с понедельника по пятницу с 09.00 до 17.00, в	в течение Акции	Ткачук Т.В. Заболотских И.А. Храмкина А.А. Тимошук Е.А.	Материалы

	<p>субботу, воскресенье и праздничные дни-круглосуточно);</p> <ul style="list-style-type: none"> - 721-19-21 телефон доверия на базе Областного государственного казённого учреждения "Челябинский областной центр социальной защиты «Семья» с 08.00 до 19.00 - 735-51-61 МБУ СО «Кризисный центр», 735-51-53 служба экстренно реагирования МБУ СО «Кризисный центр»; -261-42-42 МБУ «Центр профилактического сопровождения «Компас»; - цифровая платформа «Ты не один» www.psyhelp174.org для оказания экстренной психологической помощи несовершеннолетним и их родителям, телефон доверия для обучающихся: 729-99-49, 8-800-302-33-39; - Управление Министерства внутренних дел России по городу Челябинску: 267-77-97; - Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав города Челябинска: 265-32-60, 264-74-16; - Комитет социальной политики города Челябинска: 729-82-92, 729-82-14, 729-86-10; - Управление по физической культуре и спорту Администрации города Челябинска: 237-42-23; -Управление по делам молодежи Администрации города Челябинска: 265-90-07 			
38.	<p>Организация работы «горячих» телефонных линий по проблемам детской безнадзорности в Комитете по делам образования города Челябинска:</p> <p>т. 700-18-03, 700-18-30, 700-18-04 с 9.00 до 12.00 и с 13.00 до 17.00;</p>	в течение Акции	Ткачук Т.В. Заболотских И.А. Храмкина А.А. Тимощук Е.А.	Материалы

